

Sa. 03.12. Zu den Plätzchen-Tellern vom Hohenstein
TW Rupprechtstegen - Raitenberg - Kreppling - **Treuf - Hohenstein** - Treuf – Rupprechtstegen. **TTplus 10**,
l.u.s.G., Gz. ca. 4h/15 km,
TP: 08:55 Nbg. Hbf. Mh. (Abf. 09:08 Uhr)
WF: Jürgen Lange-Tropper 01523/1767131 j.lange-tropper@web.de Anmeldung bis Mittwoch 30.11.

So. 11.12 Zum Weihnachtsmarkt auf der Burg Hoheneck

KW Ipsheim – **Burg Hoheneck** – Ipsheim. **TTplus 10**

l.u.s.G., Gz. ca. 2,5h/8km

TP: 13:15 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 13:39 Uhr S2) umst.

in Nbg. Hbf. (Abf. 14:05 Uhr Gleis 17 R10) umst. in

Neustadt a.d.Aisch Bf. (Abf. 14:38 Uhr R81)

Taschenlampe für den Heimweg mitbringen.

WF: Siegfried Bauer, erwartet die Gruppe am Bahnsteig

Gl. 3 Nbg. Hbf., Autofahrer Ipsheim Bf. 14:51 Uhr,

Anmeldung bis Mittwoch, 07.12. Tel. 0911/454290

Mi. 28.12. Zwischen den Jahren entlang des Roten Mains ins markgräfliche Bayreuth. Eine Jahresabschlusswanderung mit Glühwein & Co. im Bayreuther Winterdorf.

TW Creußen – Roter Main - Schlehenberg –

Bodenmühlwand – Bayreuth Schloss – Winterdorf **Mit**

Mittags(E). TTplus10. l.u.s.G., Gz. ca. 4,5h/17km.

TP1: 09:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:06 Uhr Gl. 3,

RE16), umst. Nbg. Hbf (Abf. 09:38 Uhr Gl. 21, RE30)

WF: S.Moessner/B.Schreiner bernd-schreiner@freenet.de;

Tel. WhatsApp 0176-92457152

Möglichkeit Schluss(E) im Winterdorf mit Glühwein & Co.

Anmelden 26.12.

Do. 29.12. Jahresabschluss

TW In und um Schwabach. l.G., Gz. ca. 3h/10km

TP: 10:30 Uhr Schwabach Bf.

WF: Sieglinde Galitzki, nur mit Anmeldung 0911/454290

Sa.31.12.2022 bis 01.01.2023 Silvesterparty im

Wanderheim am Hohenstein. Einladung an alle FAV -

Mitglieder zur Silvesterparty in unserem Wanderheim am

Hohenstein. Gemeinsam feiern wir in das Jahr 2023 rein!

Mit oder ohne Übernachtung möglich. Wer mag, kann am

Neujahrstag noch zu einer Wanderung mitkommen. Der

Weg wird spontan entschieden Jede(r) bringt etwas für

das Buffet und das Frühstück mit. Getränke müssen vom

Wanderheim genommen werden. Kosten für die

Übernachtung: Mitglieder 25,00 €, Nichtmitglieder 28,00

€. Und die, die durchmachen 15,00 €. **Treffpunkt:** 18:00

Uhr, das Wanderheim ist geöffnet. Autofahrer bitte

Fahrgemeinschaften bilden, **am Wanderparkplatz**

parken!

Leitung: Anja Kress, nur mit Anmeldung Tel. 0911 6312815



Wander-Fitness-Pass und Deutsches Wanderabzeichen

Der Deutsche Wanderverband (DWV) führt zum Frühjahr 2010 bundesweit den „Wander-Fitness-Pass“ ein. In diesem 24-seitigen Dokument können sich Wanderer – Mitglieder wie Nichtmitglieder – ihre Teilnahme an geführten Wanderungen der deutschen Gebirgs- und Wandervereine bestätigen lassen. Der DWV setzt sich damit für regelmäßige Bewegung ein und hofft, dass dieser Nachweis auch

von den Bonus-Programmen der Krankenkassen anerkannt wird. Wer regelmäßig mitwandert und dies im Wander-Fitness-Pass dokumentiert, kann ab

2010 für seine Leistungen mit dem Deutschen Wanderabzeichen (DWA) ausgezeichnet werden. Dieses wird wie das „Deutsche Sportabzeichen“ in Bronze, Silber und Gold verliehen. Wichtig ist beim

Wanderabzeichen aber nicht der sportliche Leistungsgedanke „Schneller- höher- weiter“, sondern die regelmäßige ausdauernde Bewegung. Das Wanderabzeichen wird von den Mitgliedsvereinen (z.B. Fränkischer Albverein e.V.) verliehen. Unsere Wanderführer bestätigen per Stempel oder Unterschrift im Wander-Fitness-Pass die Teilnahme.

Fränkischer Albverein Schwabach e.V.

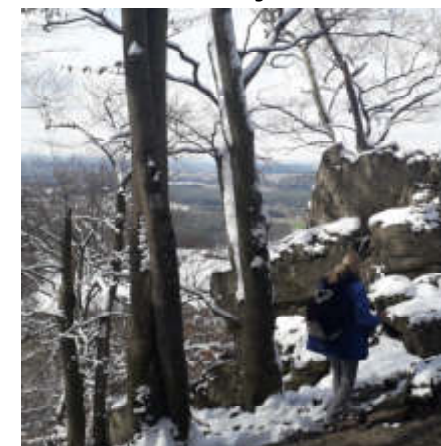


Wandern in der Gruppe ist schöner als allein!

Programm von 30.10.22 –31.12.2022

Bei Sonnenschein und blauem Himmel bekommen selbst Bewegungsmuffel Lust, die Schuhe anzuziehen und in der freien Natur zu laufen.

Aktiv werden zu jeder Jahreszeit



Machen Sie sich unsere Erfahrung und unser Wissen zu Nutze, damit Sie mehr über Mittelfranken erfahren. Nach einer Wanderung mit uns sehen Sie die Region mit ganz anderen Augen. Das Wandern wird Ihnen Erholung, Entspannung und vor allem Freude bereiten. Beim Wandern in der Gruppe ist das Wandererlebnis, die Geselligkeit, das gemeinsame Schauen und die zusammen erlebten Eindrücke besonders nachhaltig. Wandern Sie mit uns im fränkischen Jura. Nehmen Sie Kontakt auf mit uns:

- als Gastwanderer
- auf unserem Wandertreff
- über unsere Internetseiten

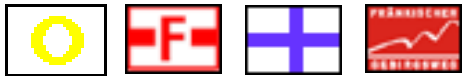
Wander Treff Termin: Für „Wander – Interessierte“

Di.29. November um 19:00 Uhr im Restaurant „Das Laumer“, Kappadocia 1, 91126 Schwabach
Gäste sind willkommen.

Di. 31. Januar um 19:00 Uhr im Restaurant „Das Laumer“, Kappadocia 1, 91126 Schwabach

Di. 28. Februar um 19:00 Uhr im Restaurant „Das Laumer“, Kappadocia 1, 91126 Schwabach

Wander Termine:



Wandern mit Corona unter besonderen Bedingungen. Im Zug ist Maskenpflicht. Es muss sich beim Wanderführer Angemeldet werden.

Vorschau:

So. 30.10. Im Altmühltal

TW Solnhofen – Apfeltaal – **Langenaltheim** – Solnhofen.
TTplus 10 I.u.s.G., Gz. ca. 4,5h/23 km
TP: 06:40 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 06:49 Uhr R6)
WF: Anja Kress, Anmeldung unter 0159 0215 3478

So. 06.11. Zur Totengedenkfeier am Prellstein. Wir ehren unsere verstorbenen Mitglieder

TW Etzelwang – Kirchenreinbach – Prellstein – **Hirschbach** – Vorra. **TTplus 10**
I.u.s.G., Gz. ca. 4h/16km

TP: 08:05 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:19 Uhr Gleis 6, S2) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 08:43 Uhr Gleis 16, RB 11)
WF: Siegfried Bauer, Anmeldung bis 02.11. unter 0911/454290

Do. 10.11. Von Georgensgmünd über den Seenländer nach Spalt

TW Georgensgmünd – Niedermauk – Unterbreitenlohe – **Großweingarten**, ggf. Rucksackverpflegung – Spalt.
TTplus 7 I.u.s.G., Gz. ca. 4,5h/15,5km.
TP1: 08:30 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:49 Uhr R6)
TP2: 09:03 Uhr PKW-Treff Georgensgmünd Bf. Gl. 3.
Nur mit Anmeldung bis Di.08.11. Maske mitbringen.
WF: Kristiane Reiber, 09175/9081248 erwartet die Gruppe in Georgensgmünd

So. 13.11. Wo sich schon die Kelten u. Römer wohl fühlten. Durchs Altmühltal und die Gungoldinger Wacholderheide.

TW Kipfenberg - Römischer Turm – Gungoldinger Wacholderheide - Burg Arnsberg – Kipfenberg. **Mit Mittags(E).** I.u.s.G., Gz. ca. 20km/5h.
TP1: 09:00 Uhr Schwabach Bf. PKW.
TP2: 09:45 Uhr PKW-Fahrgemeinschaften. Kipfenberg Parkplatz Försterstraße.
WF: S.Moessner/B.Schreiner bernd-schreiner@freenet.de; Tel. WhatsApp 0176-92457152
Anmelden 10.11. Fahrgemeinschaften in Eigeninitiative. Mitfahrmöglichkeit und ggf. weitere PKW-TP bei WF erfragen 3,- €/p.P.

Sa. 19.11. Wir besuchen das Schwabacher Marionetten-Theater

BV Thema der Aufführung wird noch bekanntgegeben – Eintritt: ca. 5.- € ab 20 Personen Wenn möglich, bringt eure Kinder und Enkelkinder mit
TP: Wir treffen uns vorher um 11:00 Uhr zum gemeinsamen Mittagessen im Vereinslokal des FAV's im „Laumer“, nur mit Anmeldung bis **Mittwoch, 16.11.2022**
Wegen evtl. Änderungen vorher unbedingt anrufen
WF: Lisa Rikirsch, Tel. Nr. 09122 72261

Sa.19.11. Zur fetten Gans nach Steinamwasser

TW Horlach - Nasnitz - **Steinamwasser** – Troschenreuth. **TTplus 10**
I.u.s.G., Gz. ca. 4,5 h/16km,
TP: 08:25 Uhr Nbg. Hbf. Mh. (Abf. 08:37 Uhr)
WF: Jürgen Lange-Tropper 01523/1767131 j.lange-tropper@web.de Anmeldung bis Mittwoch 19.10. wegen Gänse

Sa. 19.11. Plätzchen backen im Wanderheim am Hohenstein.

Autoanfahrt zum Wanderheim am Hohenstein. Nach der Ankunft werden wir verschiedene Plätzchen backen und Rezepte austauschen. Die Plätzchen werden wir für die Waldweihnacht anbieten.
TP: 9:00 Uhr im Wanderheim am Hohenstein mit dem Auto oder Fahrgemeinschaft. Parken am Wanderparkplatz.
Anmelden bei Waltraud Bauer Tel. 0911/454290 bis 16.11. mit Rezeptvorschlägen wegen des Einkaufs der Zutaten.

So. 20.11. Von Schwaben nach Treuchtlingen

TW Bf. Otting/Weilheim - Weilheim - Gundelsheim - Möhren - **Treuchtlingen. TTplus 10**
I.u.s.G., Gz. ca. 4h/16km
TP: 09:30 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:48 Uhr RB 6), umst. Treuchtlingen Bf. (Abf.10:34 Uhr nach Otting)
WF: Ralf Bresa wartet um 10:29 Uhr am Bf. Treuchtlingen. Anmelden unter 0152-33820844

Sa, 26.11. Ein besinnlicher Nachmittag in Hilpoltstein

BV Burgbesichtigung und Weihnachtsmarkt. Das Wahrzeichen Hilpoltsteins, die Burg, liegt von weither sichtbar mitten im Ort auf einem Sandsteinfelsen. Sie zählte zu den bedeutendsten Reichsburgern Mittelfrankens. Von dort oben hat man einen herrlichen Blick auf die Sehenswürdigkeiten der Innenstadt, die Zeugenberge des Jura und weit in die fränkische Landschaft bis in den Nürnberger Reichswald. Dort findet zur Advents- und Weihnachtszeit auch eine beachtenswerte Krippenausstellung statt. Danach besuchen wir den romantisch beleuchteten Hilpoltsteiner Weihnachtsmarkt. Wir bummeln über den Marktplatz, vorbei an historischen Fachwerkhäusern und lassen uns einstimmen auf die kommende Adventszeit.
TP: 13:45 Uhr Schwabach Bf. (Abf.14:00 Uhr Gl.5) umst.(Abf.14:13 UhrGl.1) Ank. 14:28 Uhr Hip.
Um 15: 00 Uhr erwartet uns ein Gästeführer, der uns durch die Burg führen wird.
WF: Lisa Rikirsch Bitte baldmöglichst bei mir anmelden, 09122 72261 oder E-Mail: roland.rikirsch@t-online.de

So. 27.11. Wanderung 10 Jahre Fränkischer Albverein Schwabach

TW Langlaur – **Frickenfelden** – Gunzenhausen. **TTplus 10** I.u.s.G., Gz. ca. 4h/15km
TP: 08:30 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:49 Uhr R16) umst. Pleinfeld (Abf. 09:18 Uhr R62)
WF: Waltraud Bauer, Anmeldung bis 23.11. unter 0911/454290 erwartet die Gruppe im Zug.

Kontaktdaten:

Fränkischer Albverein Schwabach e. V.
Geschäftsstelle
Dallingerstr. 41
90459 Nürnberg
Tel. 0911/454290
E-Mail: vorstand@fav-schwabach.de
www.fav-schwabach.de www.dwjugend.de