

Do. 15.06. Wilder Westen mitten in Franken

TW Buckenhof – Indianerschlucht und Lupinenwiese –

Buckenhof (Schlusseinkehr). TTplus 7 Es geht von Buckenhof immer an der Schwabach entlang (die Schwabach mündet in Erlangen in die Regnitz) durch prächtige Wiesen mit Mohn- und Kornblumen, am Bannwaldgedenkstein, Fuchsstein, an der Heilquelle Gesundbrunnen und an Bäumen vorbei die wie Gespenster aussehen. Vorher kommen wir durch die Indianerschlucht des Muckenbaches (die Schlucht ist 150 m lang und bis zu 10 m tief). Als botanischer Höhepunkt zum Abschluss wandern wir durch die beeindruckende Lupinenwiese. I.u.s.G., Gz. ca. 3h/10km

TP: 08:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:19 Uhr S2) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 08:51 Uhr S1 Gleis 1) umst. Erl. Bus 208
WF: Lisa Rikirsch, Anmeldung bis 13.06., Tel. 09122/72261 max. 20 Personen, Autofahrer Hst. Buckenhof 9:30 Uhr

So. 18.06. Schöpfräder - einmalige Kulturdenkmäler

TW Bubenreuth – Möhrendorf – **Oberndorf** – Schleuse Erlangen – Bubenreuth. **TTplus 7** I.G., Gz. ca. 4h/16km

TP: 9:05 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 9:19 Uhr S2) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 9:49 Uhr S1 Gl. 2)
WF: Siegfried Bauer, Anmeldung bis Montag, 12.06., Tel. 0911/454290, erwartet die Gruppe Nbg. Hbf. Gleis 3. Autofahrer 10:16 Uhr Bf. Bubenreuth

So. 25.06. Auf den Spuren der Hohenzollern durch den Rangau

TW Cadolzburg – „Bleistift“ – Steinbach – Ammerndorf – **Roßtal** mit Einkehr. **TTplus 7** I.u.s.G., Gz. ca. 3,5 h/14km

TP1: 08.00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:19 Gl.6 S2) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 08:49 S1 Gl. 2)
TP2: 08:40 Uhr Nbg Hbf. (Abf. 08:49 S1 Gl. 2) umst. Fürth Hbf. (Abf. 09:03 Gl.7 RB11)
TP3: 08:56 Uhr Fürth (Bay) Hbf. (Abf. 09:03 Gl.7 RB11)
WF: Roland Beck erwartet die Gruppe in Nbg. Hbf. Gl. 2, Anmeldung bis 21.06., 0157-36626710 ab ca.18 Uhr.



Wander-Fitness-Pass und Deutsches Wanderabzeichen

Der Deutsche Wanderverband (DWV) führt zum Frühjahr 2010 bundesweit den „Wander-Fitness-Pass“ ein. In diesem 24-seitigen Dokument können sich Wanderer – Mitglieder wie Nichtmitglieder – ihre Teilnahme an geführten Wanderungen der deutschen Gebirgs- und Wandervereine bestätigen lassen. Der DWV setzt sich damit für regelmäßige Bewegung ein und hofft, dass dieser Nachweis auch

von den Bonus-Programmen der Krankenkassen anerkannt wird. Wer regelmäßig wandert und dies im Wander-Fitness-Pass dokumentiert, kann ab

2010 für seine Leistungen mit dem Deutschen Wanderabzeichen (DWA) ausgezeichnet werden. Dieses wird wie das „Deutsche Sportabzeichen“ in Bronze, Silber und Gold verliehen. Wichtig ist beim

Wanderabzeichen aber nicht der sportliche Leistungsgedanke „Schneller- höher- weiter“, sondern die regelmäßige ausdauernde Bewegung. Das Wanderabzeichen wird von den Mitgliedsvereinen (z.B. Fränkischer Albverein e.V.) verliehen. Unsere Wanderführer bestätigen per Stempel oder Unterschrift im Wander- Fitness- Pass die Teilnahme.

Fränkischer Albverein Schwabach e.V.



Wandern in der Gruppe ist schöner als allein!

Programm von 30.03.2023 – 04.05.2023

Bei Sonnenschein und blauem Himmel bekommen selbst Bewegungsmuffel Lust, die Schuhe anzuziehen und in der freien Natur zu laufen.

Aktiv werden zu jeder Jahreszeit



Machen Sie sich unsere Erfahrung und unser Wissen zu Nutze, damit Sie mehr über Mittelfranken erfahren. Nach einer Wanderung mit uns sehen Sie die Region mit ganz anderen Augen. Das Wandern wird Ihnen Erholung, Entspannung und vor allem Freude bereiten. Beim Wandern in der Gruppe ist das Wandererlebnis, die Geselligkeit, das gemeinsame Schauen und die zusammen erlebten Eindrücke besonders nachhaltig. Wandern Sie mit uns im fränkischen Jura. Nehmen Sie Kontakt auf mit uns:

- als Gastwanderer
- auf unserem Wandertreff
- über unsere Internetseiten

Wander Treff Termin: Für „Wander – Interessierte“

Di. 30. Mai um 18:30 Uhr im Restaurant „Das Laumer“, Kappadocia 1, 91126 Schwabach

Di. 27.06. um 18:30 Uhr im Restaurant „Das Laumer“, Kappadocia 1, 91126 Schwabach

Di. 29.07. um 18:30 Uhr JHV im Restaurant „Das Laumer“, Kappadocia 1, 91126 Schwabach
Gäste sind willkommen.

Wander Termine:



Vorschau:

Do. 05. bis So. 08. Oktober 23:

„**Ins Schwabenländle**“ Mit Fahrgemeinschaften fahren wir zu einem Hotel in Geislingen an der Steige. Die Tagestouren, überwiegend auf Löwenpfaden, (www.loewenpfade.de) werden zwischen 10 und 15 Kilometer lang sein und ca. 400 Höhenmeter haben. Infos und Anmeldung bis 1. September bei Anja Kress 0159 0215 3478

Sa. 29.04. Zu den Bibern

TW Treuchtlingen Bf – Heumöderntal –
Windischhausen – Wettelsheim – Treuchtlingen.
TTplus 10 I.u.s.G., Gz. ca. 4,5h/18km,
TP: 09:30 Schwabach Bf. (Abf. 09:49 RB nach Treuchtlingen)
WF: Ralf Bresa wartet um 10.27 am Bf. Treuchtlingen, Anmelden! 0152-33820844

Do. 04.05. Landkreis Fürth – BesonderLand

TW Langenzenn – Siebenerweg – Kirchenführung –
Langenzenn. TTplus 7 o. Gruppenschein
Das Amt der Siebener ist ein Ehrenamt auf Lebenszeit und das älteste in Bayern bekannte Ehrenamt. 1596 wurde in Langenzenn das „Siebeneramt“ eingeführt. Auch heute noch überwachen die Feldgeschworenen oder sogenannten Siebener die Markungen. Wir folgen den sieben Steinen, in die der Text des Siebener Liedes eingemeißelt wurde – vorbei an einer stillgelegten Tongrube bis zum Siebenerplatz mit Sammlung alter Grenzsteine Ihr könnt euch vorab informieren unter www.langenzen/SiebenerWeg. Nach dem Mittagessen erwartet uns Herr Sellner, der Vorstand des dortigen Heimatvereins zu einer Führung durch die bezaubernde Langenzenner Stadtkirche mit ihren kunsthistorischen

Schätzen (u. a. Verkündigungsrelief von Veit Stoß 1513) zur „Schwarzen Madonna“ und durch den Kreuzgang des ehemaligen Augustiner Chorherrenstifts, wo heute noch Freilichtaufführungen der Hans-Sachs-Spielgruppe stattfinden. I.G., ca. 10 km – insges. ca. 4 Std. (incl. Führung)
TP: 08:50 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:06 Uhr) umst. in Nbg. Hbf. (Abf. 09:38 Uhr Gleis 14)
WF: Lisa Rikirsch, Anmeldung bis 02.05., Tel. 09122/72261 max. 20 Personen

Do. 04.05. - So. 07.05.2023 Was für Hartgesottene: Vier Tage Schwäbische Alb. Von Owen/Treck bis Tübingen auf dem Alb-Nordrand-Weg oder HW1 genannt. Wir genießen die schönen Aussichten. Tagestouren ca. 25 km mit 700 Höhenmetern Auf- und Abstieg. Das Gepäck müsst ihr selbst tragen. Übernachtung in Jugendherbergen oder Wanderheimen.
WF: Anja Kress, nur mit Anmeldung bis 20.04., Handy 015902153478

Sa. 13.05. Zu wilden Felsbastionen und deren Höhlen um die Burg Leienfels

TW Betzenstein - Höchstädt - Leienfels – Graisch – Bärnfels. **TTplus 10** I.u.s.G., Gz. ca. 4,5h/15km
TP: 08:20 Uhr Nbg. Hbf. Mh. (Abf. 08:37 Uhr)
WF: Jürgen Lange-Tropper, 01523 1767131, j.lange-tropper@web.de, Anmeldung bis Mittwoch 10.05.
Gäste sind willkommen.

So. 14.05. Probewanderung zum „Tag des Wanderns“ am Muttertag

TW Rednitzhembach – Büchenbach – Roth. **TTplus 4** I.G., Gz. ca. 2,5h/10km
TP: 10:05 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 10:20 Uhr S2) Ank. Rednitzhembach 10:23 Uhr
WF: Siegfried Bauer, Anmeldung bis Freitag, 5.5., Tel. 0911/454290

Do. 18.05.2023 bis So. 21.05.2023 Frühling im Verwall.

TP: 07:00 Uhr Nbg. Hbf. (Abf. 07:16) nach Lindau. Dann weiter nach St. Anton am Arlberg. **BT + Vorarlberg Verkehrs Verbund.** Ankunft 13:01. Weiter mit Taxi zur Salzhütte 1.492m, dann 1,5 Stunden Aufstieg zur Konstanzer Hütte auf 1.691m. Übernachtung im Winterraum (Selbstversorger). Wanderungen nach Schneelage. Tierbeobachtungen. Rückfahrt So. 21.05. Ankunft Nbg. Hbf. 20:36.
WF: Roland Stierand, Handy 015737860731, Anmeldeschluss 15.05. (maximal 8 Teilnehmer)
Do. 18.05. Am Vatertag zum Teufelspredigtstuhl

TW Neuhaus a. d. Pegnitz – Teufelspredigtstuhl –
Ranna (Zeugerlbier) – Neuhaus a.d. Pegnitz. **TTplus 10** I.u.s.G., Gz. ca. 4,5h/17km
TP: 8:50 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 9:06 Uhr, R6) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 9:38 Uhr, R3, Gleis 21)
WF: Siegfried Bauer, erwartet die Gruppe Nbg. Hbf. Gleis 5. Anmeldung bis Freitag 12.05. Autofahrer 10:05 Uhr Bf. Neuhaus a. d. Pegnitz

So. 28.05. Wanderung entlang der „Schiefen Ebene“ wegen ihres 175 jährigen Bestehens

TW Marktschorgast – entlang der „Schiefen Ebene“– Neuenmarkt-Wirsberg Besuch des Dampflok-museums (wer möchte) - Marktschorgast. **BT** I.u.s.G., Gz. ca. 3,5h/10km
TP1: 08.00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 8:19 S2 Gl. 6) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 09:05 Gl.19 RE32)
TP2: 08:40 Uhr Nbg. Hbf. (Abf. 09:05 Gl.19 RE32)
WF: Roland Beck erwartet die Gruppe in Nürnberg am Bahnsteig Gl.19. Anmeldung bis 19.06., Tel. 0157-36626710 ab ca.18 Uhr. Max. 14 Teilnehmer,
Rucksackverpflegung! Keine Einkehrmöglichkeit

So. 11.6. Ins Herz der Fränkischen mit Natur pur an Aufseß und Wiesent.

TW Burg Rabeneck – Pulvermühle – Breitenlesau – Kuchenmühle – Burg Rabeneck (mit Mittags(E)). I.u.s.G., Gz. ca. 6h/22km.
TP1: 09:00 Uhr Schwabach Bf.
TP2: 10:00 Uhr Wanderparkplatz Burg Rabeneck
WF: Silvia Mößner/Bernd Schreiner, bernd-schreiner@freenet.de, 0176-92457152. Anmelden bis 8.6. Fahrgemeinschaften in Eigeninitiative. Mitfahrmöglichkeit u. ggf. weitere TP bei WF erfragen. Tel. 0176-92457152((PKW-Fahrgemeinschaften € 3,-,- p.P.) (Fahrzeit ~ 60 Min) **Gäste sind willkommen.**

Kontaktdaten:

Fränkischer Albverein Schwabach e. V.
Geschäftsstelle
Dallingerstr. 41
90459 Nürnberg
Tel. 0911/454290
E-Mail: vorstand@fav-schwabach.de
www.fav-schwabach.de www.dwjugend.de