

So. 31.07. Nach Möhren mit Biergarten

TW Treuchtlingen – Heumöderntal – **Biergarten Möhren**

– Treuchtlingen. **TTplus 10**

I.u.s.G., Gz. ca. 4h/16km

TP: 09:30 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:49 Uhr)

WF: Ralf Bresa, wartet um 10:30 Uhr am Bf-Treuchtlingen. Anmeldung unter 0152-33820844

Do.04.08. Zum Canapee im Fürther Stadtwald.

TW Vom Bahnhof Weiherhof zur blumenverzierten

„Staanernen Benk“, danach durch die bis zu 8 m hohen Steinbrüche im Fürther Stadtwald, **ME in Burgfarnbach.**

Zurück über den Cadolzburgblick nach Weiherhof. **TTplus**

4 oder 9 Euro-Ticket

I.u.s.G., Gz. ca.3,5h/13km.

TP: 09:00 Uhr Schwabach Bf.(Abf.09:19 Uhr) umst. Nbg.

Hbf. (Abf. 09:53 Uhr Gleis 3).

TP: 10:19 Uhr Autofahrer Weiherhof

WF: Lisa Rikirsch, Anmeldung Tel.-Nr. 09122 72261 max. 20 Personen

So. 14.08. Von Siegelsdorf zur Museumsburg Cadolzburg

TW Siegelsdorf – **Cadolzburg** – Museumsbesuch.

TTplus 7

I.G., Gz. ca. 2,5h/10km

TP: 8:55 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:06 RB 16) umst.

Nbg. Hbf. (Abf. 09:38 Uhr S 6, Gl.14)

WF: Siegfried Bauer Tel. 01709127626, erwartet die Gruppe in Nbg. Hbf. auf Gleis 5. Anmeldung bis Mittwoch 10.08.

Do. 18.08. Zum Arzberg.

TW Gleich zu Beginn steigen wir auf zur Kapelle unter den Angerlinden weiter steil hinauf zum Arzbergturm. In der **Edelweißhütte** werden wir zum Mittagessen einkehren. **TTplus 7 oder 9 Euro Ticket**

I.u.s.G., Gz.3,5h/12km

TP: 09:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:19 Uhr) umst. Nbg.

Hbf. (Abf. 09:53 Uhr Gl.19)

TP: 10:25 Uhr Autofahrer Hersbruck Bf,

WF: Lisa Rikirsch, Anmeldung Tel.-Nr. 09122 72261 max. 20 Personen

Sa. 20.08. Zu wilden Felsbastionen und deren Höhlen um die Burg Leienfels

TW Betzenstein - Höchstädt - **Leienfels** – Graisch – Bärnfels. **TTplus 10**

I.u.s.G., Gz. ca. 4,5h/15km

TP: 08:20 Uhr Nbg. Hbf. Mh. (Abf. 08:37 Uhr)

WF: Jürgen Lange-Tropper 01523 1767131 j.lange-tropper@web.de

Anmeldung bis Mittwoch 17.08.



Wander-Fitness-Pass und Deutsches Wanderabzeichen

Der Deutsche Wanderverband (DWV) führt zum Frühjahr 2010 bundesweit den „Wander-Fitness-Pass“ ein. In diesem 24-seitigen Dokument können sich Wanderer – Mitglieder wie Nichtmitglieder – ihre Teilnahme an geführten Wanderungen der deutschen Gebirgs- und Wandervereine bestätigen lassen. Der DWV setzt sich damit für regelmäßige Bewegung ein und hofft, dass dieser Nachweis auch

von den Bonus-Programmen der Krankenkassen anerkannt wird. Wer regelmäßig wandert und dies im Wander-Fitness-Pass dokumentiert, kann ab

2010 für seine Leistungen mit dem Deutschen Wanderabzeichen (DWA) ausgezeichnet werden. Dieses wird wie das „Deutsche Sportabzeichen“ in Bronze, Silber und Gold verliehen. Wichtig ist beim

Wanderabzeichen aber nicht der sportliche Leistungsgedanke „Schneller- höher- weiter“, sondern die regelmäßige ausdauernde Bewegung. Das Wanderabzeichen wird von den Mitgliedsvereinen (z.B. Fränkischer Albverein e.V.) verliehen. Unsere Wanderführer bestätigen per Stempel oder Unterschrift im Wander- Fitness- Pass die Teilnahme.

Fränkischer Albverein Schwabach e.V.



Wandern in der Gruppe ist schöner als allein!

Programm von 26.06. –20.08.2022

Bei Sonnenschein und blauem Himmel bekommen selbst Bewegungsmuffel Lust, die Schuhe anzuziehen und in der freien Natur zu laufen.

Aktiv werden zu jeder Jahreszeit



Machen Sie sich unsere Erfahrung und unser Wissen zu Nutze, damit Sie mehr über Mittelfranken erfahren. Nach einer Wanderung mit uns sehen Sie die Region mit ganz anderen Augen. Das Wandern wird Ihnen Erholung, Entspannung und vor allem Freude bereiten. Beim Wandern in der Gruppe ist das Wandererlebnis, die Geselligkeit, das gemeinsame Schauen und die zusammen erlebten Eindrücke besonders nachhaltig. Wandern Sie mit uns im fränkischen Jura. Nehmen Sie Kontakt auf mit uns:

- als Gastwanderer
- auf unserem Wandertreff
- über unsere Internetseiten

Wander Treff Termin: Für „Wander – Interessierte“

Di. 28. Juni um 19:00 Uhr im Restaurant „Das Laumer“, Kappadocia 1, 91126 Schwabach
Gäste sind willkommen.

Di. 26. Juli um 19:00 Uhr im Restaurant „Das Laumer“, Kappadocia 1, 91126 Schwabach

Di. 30. August um 19:00 Uhr im Restaurant „Das Laumer“, Kappadocia 1, 91126 Schwabach

Wander Termine:



Wandern mit Corona unter besonderen Bedingungen. Grundsätzlich gilt nach wie vor: Einhaltung eines Sicherheitsabstandes 1,5 - 2m, Unterlassung von Umarmungen bzw. Händereichen oder Herumreichen von Trinkflaschen. Schutzmasken und Desinfektionsmittel sollen auf Wanderungen mitgeführt werden - für alle Fälle. Am Bahnhof und im Zug ist Maskenpflicht. Es muss sich beim Wanderführer angemeldet werden. Das Einhalten der Abstandsgebote in der Wandergruppe liegt in der Verantwortung der Wanderführer/Innen, ebenso wie die Erläuterung der

Vorschau:

Fr. 7.10. bis Di. 1.11. Slowenien - Die Transversale
Der Slovenska Planinska Pot (SPP) führt uns auf 617 km von Maribor nach Ankaran an der Adriaküste. Am 7.10. fahren wir mit dem Zug über Graz nach Maribor. Übernachtung im Zelt oder Hütten des slowenischen Alpenvereins. Nach Hause gehts über Triest am 1.11. Anmeldeschluss 30.09.
WF: Roland Stierand, bitte unter +49 1573 7860731 oder rstie@web.de melden.

So. 26.06. Im Wiesengrund zur „Gaggerla`s Quelln“
KW Nbg. Hbf. - St. Johannis – Wiesengrund – „Gaggerla`s Quelln“- Fürther Stadtpark - **Billinganlage. TTplus 4 o. 3+3 Str.**
I.G., Gz. ca. 3h/10km
TP: 10:25 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 10:39 Uhr S2)
WF: Siegfried Bauer, nur mit Anmeldung Tel. 0911/454290, erwartet die Gruppe in Nbg. Hbf. am Bahnsteig Gleis 3

Fr. 01.07. 10 Jahre Fränkischer Albverein Schwabach e.V. Wir feiern unseren Festtag im Garten des Schwabacher Gasthofs „Das Laumer“, Kappadocia 1, 91126 Schwabach
Beginn: 16:00 Uhr, Näheres in der Einladung
Nur für Mitglieder

So 3.07. bis Do 28.07. Der Maximiliansweg.
Bayerische Alpen - vom Bodensee zum Königssee.
Übernachtung im Freien oder Berggasthöfen.
ca. 380 km bei 22.600 HM in 26 Tagen. Anmeldeschluss 30.06.2022.
WF: Roland Stierand, bitte unter +49 1573 7860731 oder rstie@web.de melden.

Do. 07.07. Wanderung im Schwabachtal
TW Schwabach - Gustenfelden - Leitelschhof – Schwabach.
I.G., Gz. ca. 3,5h/15km
TP: 10:00 Uhr Schwabach Bf.
WF: Krimhilde Kuhse, evtl. Rucksackverpflegung, Anmeldung unter 0911/454290

So. 10.07. Von „Buck zu Buck“- eine Stadtwanderung
TW Hohe Marter - Schweinauer Buck – Hafen – Föhrenbuck – **Königshof/Finkenbrunn. TTplus 4**
I.u.s.G., Gz. ca. 3h/9km
TP: 9:50 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 10:04 Uhr R16) umst. (10:29 Uhr U2 Hohe Marter)
WF: Siegfried Bauer Tel. 0911/454290 erwartet die Gruppe Nbg. Hbf. Gleis 5. Schlusseinkkehr beim Griechen. Nur mit Anmeldung bis 06.07.

Do. 14.07. K473 Kunst Weg in Langwasser Süd
TW Langwasser Süd. **TTplus 4 o. Streifen Karte 3+3**
Lasst Euch von kunstvollen Graffitis und originellen Brunnen verzaubern. Fotografieren und Verweilen vor den Kunstwerken erwünscht.
I.G., Gz. ca. 2,5h/8km
TP: 09:30 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:41 Uhr RE 60) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 10:03 Uhr U1)
WF: Waltraud Bauer. Anmeldung Tel. 0911/454290, Erwartet die Gruppe Nbg. Hbf. auf Gl. 5, Rucksackverpflegung, Autofahrer 10:17 Uhr Parkplatz U1 Haltestelle Langwasser Süd,

So. 17.7. Felsenlabyrinth und Höhlen im Veldensteiner Forst. Eine schattige Wanderung vorbei an Schöнем.

TW Krottensee – Steinerne Stadt – Felsenlabyrinth Sackdilling – Windloch – Parasolfelsen – Rabenfels – Krottensee. **Mit Mittags(E**
I.u.s.G., Gz. ca. 6h/23km.
TP1: 08:40 Uhr **PKW.** Schwabach Bf.
TP2: 09:45 Wanderparkplatz Krottensee (Fz ~50Min.).
WF: S.Moessner/B.Schreiner, el./WhatsApp 0176-92457152). Fahrgemeinschaften in Eigeninitiative. Mitfahrgelegenheit u. mögliche weitere PKW-TP bei WF erfragen (€ 3,-p.P.). Anmelden (14.7.).

Sa. 23.07. Zur Ruine Plankenfels dem Adlerhorst im Ahorntal
TW Nankendorf – Löhliitz - **Plankenfels** – Obernsees.
TTplus 10
I.u.s.G., Gz. ca. 5h/18km,
TP: 07:25 Uhr Nbg. Hbf. Mh. (Abf. 07:38 Uhr)
WF: Jürgen Lange-Tropper 01523 1767131 j.lange-tropper@web.de Anmeldung bis Mittwoch 20.07.

So.24.07. Bürgerfest - Traditionelles Weißwurstessen. Gemütliches beisammen sein.
TP: 10:00 Uhr im Biergarten des Restaurant „Das Laumer“, Kappadocia 1, 91126 Schwabach

Do. 28.07. Radwandern
RD Schwabach - Wildenbergen - Oedenreuth - Kottensdorf – Schwabach. ca. 38 km,
TP: 10:30 Uhr Parkplatz Ostanger (beim Parkbad),
WF: Marianne Böhm, anmelden bei Tel. 09122/82465 evtl. Rucksackverpflegung. Fällt bei Regen aus.

Kontaktdaten:

Fränkischer Albverein Schwabach e. V.
Geschäftsstelle
Dallingerstr. 41
90459 Nürnberg
Tel. 0911/454290
E-Mail: vorstand@fav-schwabach.de
www.fav-schwabach.de www.dwjugend.de