

Do. 20. 08. An der Schwabach entlang bis zu ihrem Ursprung. **TW** Göddeldorf – **Heilsbronn** – Weißenbronn – Göddeldorf Spaziergang durch die Münsterstadt Heilsbronn Kurzer Besuch des Münsters

L.G. Gz. ca. 3,5 h/15 km

TP: 09:30 Uhr Schwabach Bf.

WF: Lisa Rikirsch Nur mit Anmeldung Tel.-Nr. 09122 72261 In Eigeninitiative Fahrgemeinschaften bilden bitte bei mir anrufen .Anfahrt mit dem Pkw: Schwabach – Gustenfelden – Rohr – Göddeldorf

Do. 03.09. Rund um Schwabach

L.G. 3h/10km **TP:** 10:00 Uhr Schwabach Bf.

WF: Sieglinde Galitzki Nur mit Anmeldung bei Waltraud Bauer Tel.0911/454290

Sa. 05.09 Urdonautal

TW Dollnstein – Wellheim – **Naturfreundehaus Konstein** – Dollnstein (**Bayernticket**) I.u.s.G., Gz. ca. 4,5h/18km

TP: 09:30 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:49 Uhr R6)

WF: Ralf Bresa Handy nur mit Anmeldung 0152-33820844 steigt in Treuchtlingen um 10:30 Uhr zu. Autofahrer **TP:** 10:50 Uhr Dollnstein Bf

So. 6.9. -11.09. Wanderwoche nach Westendorf/Tirol mit neuen Wanderungen.

Leichtes bis schwieriges Gelände. Voraussetzung: Trittsicherheit, Wanderstöcke und Wanderschuhe. Begrenzte Teilnehmerzahl. Fahrgemeinschaft in Eigeninitiative.

Anmelden bis 8.8.2020 wegen Zimmerreservierung bei Marianne Böhm, Tel. 09122/82465

Sa. 12.09. "Kneipp-Kur"

TW Bad Windsheim – **Oberntief** - Bad Windsheim.

TTplus 10 I.u.s.G., Gz. ca. 3h/12km

TP: 08:25 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:39 Uhr S2) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 09:05 Uhr R1 Gleis 18) umst. Neustadt a.d. Aisch (Abf. 09:38 Uhr R81 Gleis 5)

WF: Siegfried Bauer Nur mit Anmeldung 0911/454290 erwartet die Gruppe in Nbg. Hbf. am Bahnsteig der S2. Autofahrer **TP:** 09:58 Bad Windsheim Bf. Bitte ein Handtuch mitbringen.

Fr. 18.09. Probewandern zum Tag des Wanderns

TW Schwabach – Neppersreuth – Schwabach.

Über die Jakobs Kappel nach Neppersreuth. Besuch des Hoflandens Kürbiskern Schell.

I. G., Gz. ca. 3,5 Std., ca. 14 km

TP: 9:30 Uhr Schwabach am Parkplatz Wolfram-von-

Eschenbach-Gymnasium Haydnstr. 1

WF: Waltraud Bauer Nur mit Anmeldung Rucksackverpflegung



Wander-Fitness-Pass und Deutsches Wanderabzeichen

Der Deutsche Wanderverband (DWV) führt zum Frühjahr 2010 bundesweit den „Wander-Fitness-Pass“ ein. In diesem 24-seitigen Dokument können sich Wanderer – Mitglieder wie Nichtmitglieder – ihre Teilnahme an geführten Wanderungen der deutschen Gebirgs- und Wandervereine bestätigen lassen. Der DWV setzt sich damit für regelmäßige Bewegung ein und hofft, dass dieser Nachweis auch

von den Bonus-Programmen der Krankenkassen anerkannt wird. Wer regelmäßig mit wandert und dies im Wander-Fitness-Pass dokumentiert, kann ab

2010 für seine Leistungen mit dem Deutschen Wanderabzeichen (DWA) ausgezeichnet werden. Dieses wird wie das „Deutsche Sportabzeichen“ in Bronze, Silber und Gold verliehen. Wichtig ist beim

Wanderabzeichen aber nicht der sportliche Leistungsgedanke „Schneller- höher- weiter“, sondern die regelmäßige ausdauernde Bewegung. Das Wanderabzeichen wird von den Mitgliedsvereinen (z.B. Fränkischer Albverein e.V.) verliehen. Unsere Wanderführer bestätigen per Stempel oder Unterschrift im Wander- Fitness- Pass die Teilnahme.

Fränkischer Albverein Schwabach e.V.



Wandern in der Gruppe ist schöner als allein!

Programm von 09.07. – 18.09.2020

Bei Sonnenschein und blauem Himmel bekommen selbst Bewegungsmuffel Lust, die Schuhe anzuziehen und in der freien Natur zu laufen.

Aktiv werden zu jeder Jahreszeit



Machen Sie sich unsere Erfahrung und unser Wissen zu Nutze, damit Sie mehr über Mittelfranken erfahren. Nach einer Wanderung mit uns sehen Sie die Region mit ganz anderen Augen. Das Wandern wird Ihnen Erholung, Entspannung und vor allem Freude bereiten. Beim Wandern in der Gruppe ist das Wandererlebnis, die Geselligkeit, das gemeinsame Schauen und die zusammen erlebten Eindrücke besonders nachhaltig. Wandern Sie mit uns im fränkischen Jura. Nehmen Sie Kontakt auf mit uns:

- als Gastwanderer
- auf unserem Wandertreff
- über unsere Internetseiten

Für „Wander – Interessierte“

Dienstag um 19:00 Uhr

Dienstag um 19:00 Uhr

im „Traditionsgasthof Goldener Stern“
Königsplatz 12, 91126 Schwabach
im Nebenzimmer „Goldschlägerstube“.

Wander Termine:



Wandern mit Corona unter besonderen Bedingungen.

Grundsätzlich gilt nach wie vor:
Einhaltung eines Sicherheitsabstandes 1,5 - 2m,
Unterlassung von Umarmungen bzw. Händereichen oder Herumreichen von Trinkflaschen. Schutzmasken und Desinfektionsmittel sollen auf Wanderungen mitgeführt werden - für alle Fälle. Am Bahnhof und im Zug und in der Gaststätte ist Maskenpflicht. Es muss sich beim Wanderführer Angemeldet werden. Es ist ein Selbstauskunftsbogen auszufüllen der vier Wochen aufgehoben werden muss. Kontakt zu Infizierten in den letzten 14 Tagen dürfen nicht mitwandern. Das Einhalten der Abstandsgebote in der Wandergruppe liegt in der Verantwortung der Wanderführer/Innen, ebenso wie die Erläuterung der Hygiene- und Abstandsregeln. Die Teilnehmerzahl ist bekränzt von 12 Person bis zu 20 Personen. Bitte Rucksackverpflegung den wir wissen nicht ob die Gastwirtschaft uns aufnehmen kann.

Vorschau:

Do. 09.07. Zur Marienquelle TW Schwabach - Heitenberg – Kühedorf- Marienquelle L.G. 4h/15 km **TP:** 10:00 Uhr Schwabach Bf. WF: Krimhilde Kuhse Nur mit Anmeldung bei Waltraud Bauer Tel.0911/ 454290

Sa.11.07. Besuch bei den Hobbits im Auenland

TW Horbach – Lochsteine – Eislöcher - Wildgehege – Hüll – Betzenstein. **TTplus 10**
I.u.s.G., Gz. ca. 4,5h/17km
TP: 07:50 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:04 Uhr R6) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 08:37 Uhr R3 Gl.21)
WF: Siegfried Bauer, erwartet die Gruppe am Bahnsteig R6 Nbg. Hbf. Nur mit Anmeldung 0911/454290 wegen Bus bis 02.07.

Do. 16. 07. Wanderung zu einer besonderen

Naturschönheit = die steinerne Rinne bei Düsseldorf – die größte steinerne Rinne im Nürnberger Land. Ein durch Quellen gespeistes knapp hundert Meter langes

Rinnsal. Aus diesem Rinnsal wird Kalk ausgeschieden, der sich am Rand ablagert. So wächst der Kalktuff stetig empor und bildet eine steinerne Rinne. Steinerne Rinnen können jährlich bis zu 2 cm wachsen. Im Fall der steinernen Rinne von Düsseldorf handelt es sich um etwas ganz Besonderes, denn der Wasserlauf wurde ursprünglich als Wasserleitung von Menschen angelegt, um den Forellenweiher unten am Fuß des Hangs zu speisen. Über die Jahre entstand hier diese steinerne Rinne.

TW Hersbruck – Kleedorf – **Alfalter** – Düsseldorf – Vorra. **TTplus 10** I.u.s.G., Gz. ca. 4h/13km
TP: 09:25 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:41 Uhr R6) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 10:05 Uhr RE3445 Gleis 19)
WF: Lisa Rikirsch Nur mit Anmeldung 09122-72261

Sa. 25.07. Zu einem der schönsten Geotope der Fränkischen Schweiz TW Schesslitz - Gügl - **Würgau** - Demmelsdorf – Schesslitz **TT plus 10**, I.u.s.G. Gz. ca. 5h/19 km, **TP:** 08:25 Uhr Nürnberg Hbf. Mh. (Abf. 08:38 Uhr) WF: Jürgen Lange-Tropper 0911/45009339 (Mo-Fr 7:00-16:00) Nur mit Anmeldung bis Dienstag 22.07. wegen Bus und Essen. Teilnehmerbegrenzung 20 Personen

So. 26.07. Vereinsfest des Verschönerungsvereins Moritzberg e.V. TW Ottensoos - **Moritzberg** – Seespitze. **TTplus 7** Ab 14:30 Uhr spielen und singen „Zwei lustigen Drei“ ohne Verstärker fränkisch bis international. I.u.s.G., Gz. ca. 4 h/14km **TP:** 10:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 10:19 Uhr S2) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 10:55 Uhr S1) WF: Siegfried Bauer, erwartet die Gruppe am Bahnsteig S2, nur mit **Anmeldung 0911/454290 wegen Essen bis 03.09**

So. 02.08. Von Schwaben nach Treuchtlingen.

TW Bf. Otting/Weilheim - Weilheim - Gundelsheim – **Möhren Biergarten** – Treuchtlingen. **TTplus 10**
I.u.s.G., Gz. ca. 4h/16km
TP: 09:30 Uhr Schwabach. Bf. (Abf. 09:49 Uhr R6) umst. in Treuchtlingen, 10:34 Uhr nach Otting
WF: Ralf Bresa Nur mit Anmeldung Handy 0152-33820844 wartet 10:29 Uhr am Treuchtlingen Bf.

Do. 06. 08. Zu fränkischen Hutangern.

Hutanger sind für das Nürnberger Land und die angrenzenden Gebiete ein Begriff für altes Weideland, das von den Rindern einer Dorfgemeinschaft beweidet wurde. Ein Dorfhirte wurde von der Gemeinde zum Hüten und Versorgen der Tiere angestellt Im Landkreis Nürnberger Land gibt es noch 120 dieser Hutanger mit uraltem Eichenbestand. Der Bestand der Hutanger ist einzigartig. Vom Bf. Henfenfeld geht's ins Klosterdorf

Engelthal mit seiner alten Klostermauer. Nach dem dortigen Mittagessen wandern wir durch eine wunderbare Allee mit uralten Eichen entlang des früheren Hutangers hinauf zur zerstörten steinernen Rinne am Buchenberg (Stöcke). Zurück nach Henfenfeld (evtl. Besichtigung Burg / Kirche) folgen wir dem Mühlenweg.

TW Henfenfeld – **Engelthal** – Henfenfeld, **TTPlus 7 o. Gruppenschein** I.u.s.G., Gz. ca. 3,5h/14km
TP: 09:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:19 Uhr S2) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 09:53 Uhr S3 Gleis3)
WF: Lisa Rikirsch, Nur mit Anmeldung 09122-72261
Autofahrer Henfenfeld Bahnhof 10:23 Uhr

Sa. 08.08. Zum Grillvergnügen auf den Hohenstein

TW Velden - Raitenberg - Kreppling - **Hohenstein** - Entmersberg – Hedersdorf. **TT plus 10**, I.u.s.G Gz. ca. 5 h/19 km,
TP 07:55 Uhr Nürnberg Hbf. Mh. (Abf. 08:08 Uhr)
WF: Jürgen Lange-Tropper 0911/45009339 (Mo-Fr 7:00-16:00) nur mit Anmeldung bis Dienstag 04.08. wegen Essen. Mindestteilnehmerzahl 15 Personen

Do. 13.08. Radwanderung

RW Schwabach-Büchenbach-Meckenlohe-**Pruppach** - Rednitzhembach-Schwabach
Wenig Steigungen, viel Schatten 3h/ 35 km
TP: 10.00 Uhr Angerplatz
WF Marianne Böhm, nur mit Anmeldung Tel. 09122/82465 Fällt bei Regen Feld die Tour aus.

15.08. Rund um den Dillenberg im schönen Rangau

TW Cadolzburg – Druidenstein – **Cadolzburg**. **TTplus 7**
I.u.s.G., Gz. ca.4h/13km
TP1: 08:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:19 Uhr S2), umst. Nbg. Hbf.
TP2: 08:30 Uhr Nbg. Hbf. (Abf. 8:49 Uhr S1 Gl.2) umst. FÜ. Hbf.
TP3: 08:56 Uhr Fürth Hbf. (Abf. 09:03 Uhr R11 Gl.7)
WF: Roland Beck Nur mit Anmeldung 0911/92339019 steigt in Nbg. Hbf. um 08:49 Uhr S1 Gl.2 zu. Autofahrer

Kontakt Daten:

Fränkischer Albverein Schwabach e. V.
Geschäftsstelle
Dallingerstr. 41
90459 Nürnberg
Tel. 0911/454290
E-Mail: vorstand@fav-schwabach.de
www.fav-schwabach.de www.dwjugend.de