

### Sa. 07.09. Gipfeltour

**TW** Lengries - Brauneck - **Kotalm** – Lengries. **BT**

I.u.s.G., Gz. ca. 6h/15 km

**TP:** 05:25 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 05:39 Uhr S2) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 06:11 Uhr Gleis 8)

**TP:** 06:00 Uhr Nürnberg Hbf. (Abf. 06:11 Uhr Gleis 8) WF steigt in Kinding zu.

WF: Silvia Frey, Tel. 08461/7057336 o.017628674291.

Anmeldung bis 05.09.2019 Rückfahrt ca. 16:00 oder 17:00 Uhr. Bei schlechtem Wetter fällt die Wanderung aus. Rucksachverpflegung

### So. 08.09. Vereinsfest des Verschönerungsvereins Moritzberg e.V.

**TW** Ottensoos - **Moritzberg** – Seespitze. **TTplus 7**

Ab 14:30 Uhr spielen und singen „Zwei lustigen Drei“ ohne Verstärker fränkisch bis international.

I.u.s.G., Gz. ca. 4 h/14km

**TP:** 10:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 10:19 Uhr S2) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 10:55 Uhr S1)

WF: Siegfried Bauer, erwartet die Gruppe am Bahnsteig S2, **Anmeldung wegen Essen bis 03.09**

### Do. 12.09. Kurzwanderung um Schwabach

**KW** mit Einkehr Asia House?

**TP:** 10 Uhr Schwabach Bf.

WF: Sieglinde Galitzki

### Do.19.09. Auf den Druidenweg

**TW** Georgensgmünd – Mäbenberg- **Rittersbach** –

Unterheckenhofen **TTplus 7**

I.u.s.G., Gz. ca. 3h/12km

**TP:** 09:30 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:49 Uhr R6)

WF: Waltraud Bauer erwartet die Gruppe im Zug vom R6

### Sa. 21.09 Zum Tag der Regionen: Wanderung zum Bioapfel Anbau,

**TW** Schwabach – Unterreichenbach - **Oberreichenbach** – Volkersgau – Waikersreuth – Schwabach.

Bio Apfelbauer Herr Bub. Auf der Apfelplantage gibt's eine Apfelverkostung in Oberreichenbach und er erklärt, warum er Bio für wichtig hält und zurück über die Klimaschutzgemeinde Kammerstein.

I.G., Gz. ca. 5,5h/18km

**TP:** 09:00 Uhr Schwabach Bf.

WF: Claudia Thomas



### Wander-Fitness-Pass und Deutsches Wanderabzeichen

Der Deutsche Wanderverband (DWV) führt zum Frühjahr 2010 bundesweit den „Wander-Fitness-Pass“ ein. In diesem 24-seitigen Dokument können sich Wanderer – Mitglieder wie Nichtmitglieder – ihre Teilnahme an geführten Wanderungen der deutschen Gebirgs- und Wandervereine bestätigen lassen. Der DWV setzt sich damit für regelmäßige Bewegung ein und hofft, dass dieser Nachweis auch

von den Bonus-Programmen der Krankenkassen anerkannt wird. Wer regelmäßig mit wandert und dies im Wander-Fitness-Pass dokumentiert, kann ab

2010 für seine Leistungen mit dem Deutschen Wanderabzeichen (DWA) ausgezeichnet werden. Dieses wird wie das „Deutsche Sportabzeichen“ in Bronze, Silber und Gold verliehen. Wichtig ist beim

Wanderabzeichen aber nicht der sportliche Leistungsgedanke „Schneller- höher- weiter“, sondern die regelmäßige ausdauernde Bewegung. Das Wanderabzeichen wird von den Mitgliedsvereinen (z.B. Fränkischer Albverein e.V.) verliehen. Unsere Wanderführer bestätigen per Stempel oder Unterschrift im Wander- Fitness- Pass die Teilnahme.

## Fränkischer Albverein Schwabach e.V.



## Wandern in der Gruppe ist schöner als allein!

Programm von 27.07-21.09.2019 Bei Sonnenschein und blauem Himmel bekommen selbst Bewegungsmuffel Lust, die Schuhe anzuziehen und in der freien Natur zu laufen.

### Aktiv werden zu jeder Jahreszeit



Machen Sie sich unsere Erfahrung und unser Wissen zu Nutzen, damit Sie mehr über Mittelfranken erfahren. Nach einer Wanderung mit uns sehen Sie die Region mit ganz anderen Augen. Das Wandern wird Ihnen Erholung, Entspannung und vor allem Freude bereiten. Beim Wandern in der Gruppe ist das Wandererlebnis, die Geselligkeit, das gemeinsame Schauen und die zusammen erlebten Eindrücke besonders nachhaltig. Wandern Sie mit uns im fränkischen Jura. Nehmen Sie Kontakt auf mit uns:

- als Gastwanderer
- auf unserem Wandertreff
- über unsere Internetseiten

Für „Wander – Interessierte“

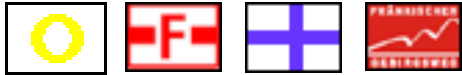
**Dienstag 27.08.2019 um 19:00 Uhr**

**Dienstag 24.09.2019 um 19:00 Uhr**

**Dienstag 29.10.2019 um 19:00 Uhr**

im „Traditionsgasthof Goldener Stern“  
Königsplatz 12, 91126 Schwabach  
im Nebenzimmer „Goldschlägerstube“.

#### Wander Termine:



#### Vorschau:

##### „Wandern im Grödnertal“

von 2. bis 6. Oktober 2019

Infos bei Anja Kress Tel. 0159 0215 3478

##### Sa. 27.07. Zu wilden Jurlandschaften und einer stolzen Burg um die Schwarze Laaber

**TW** Beratzhausen - Pexmühle - **Seibertshofen** - Lupburg – Parsberg. **TTplus 10+Anschlusssticket RVV** I.u.s.G., Gz. ca. 5h/19,5 km,  
**TP:** 07:20 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 07:39 Uhr S2) umst. Nbg. Hbf. (Abf.08:17Uhr)

**TP:** 08:05 Uhr Nbg. Hbf. Mh. (Abf. 08:17 Uhr)  
WF: Jürgen Lange-Tropper 0911/45009339 (Mo-Fr 7:00-16:00) Anmeldung bis Donnerstag 25.07. Das Anschlusssticket wird noch geklärt und ggf. gemeinsam besorgt.

##### So. 28.07. Zur Königin der Fränkischen Feste, dem Annafest. Wer will wandert natürlich in Dirndl u. Lederhose.

**TW** Ebermannstadt – Pretzfeld – Reifenberg - Vexierkapelle – Serlbach – **Forchheim Annafest** – Forchheim-Bf. **TTplus10** späte Einkehr. s.G., Gz. ca. 4,5h/18 km.  
**TP1:** 08:10 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:19 Uhr S2), umst. Nbg. Hbf. (Abf. 08:49 Uhr S1,Gl.1), umst. Forchheim (Abf. 09:39, AG, Gl.8)  
**TP2:** 08:40 Uhr Nbg. Hbf. Mh. (Abf 08:49 Uhr S1,Gl.1), umst. FO (Abf. 09:39 Uhr AG,Gl.8), Anmelden bis 26.7. wegen Platzreservierung am Annafest.  
WF: S.Mößner/B.Schreiner (0172-8971018)

[bernd-schreiner@freenet.de](mailto:bernd-schreiner@freenet.de)

##### Sa. 03.08. Zum Hesselberg

**TW** Wassertrüdingen Bf - Hesselberg – Röckingen – Wassertrüdingen Bf. **TTplus 10** I.u.s.G., Gz. ca. 4,5h/17 km  
**TP:** 09:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:18 Uhr RB 62 Gleis2),  
WF: Ralf Bresa, Handy 0152-33820844 wartet Wassertrüdingen Bf 10:17 Uhr in Eigeninitiative Autofahrer

##### Do. 08.08 Radtour

**RDW** Schwabach Angerplatz - Rednitzhembach - **Mittelhembach** - (falls der Wirt zu der Zeit Betriebsferien hat, hoffe ich, daß in Pruppach offen ist) - Pruppach - Büchenbach -Schwabach. I.u.s.G., ca. 40 km,  
**TP:** 11:00 Uhr: Schwabach, Angerplatz beim Parkbad,  
WF: Marianne Böhm **Bei Regen fällt die Radtour aus.**

##### Sa. 10.08. Zu den Kellern am Kreuzberg

**TW** Forchheim – Willersdorf – **Kreuzberg** - Hallerdorf. **TTplus 10** I.u.s.G., Gz. ca.4 h/16km  
**TP:** 08:50 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:07 Uhr R6) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 09:30 Uhr R15 Gleis4)  
WF: Siegfried Bauer erwartet die Gruppe am Bahnsteig R6 Nbg. Hbf.

##### Do.15.08. Kurzwanderung um Schwabach

**KW** mit Einkehrschwung  
**TP:** 10 Uhr Schwabach Bf.  
WF: Sieglinde Galitzki

##### Sa. 17.08. Zu vergangenem Größenwahn – dem „Deutschen Stadion“ bei Oberklausen

**TW** Eschenfelden - Oberachtel - Hauseck - **Neutras** - Bürtel – Pommelsbrunn. **TTplus 10** I.u.s.G., Gz. ca. 4,5-5h/16,5 km  
**TP:** 07:50 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:04 Uhr R6) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 08:43 Uhr R4)  
**TP:** 08:30 Uhr Nbg, Hbf. Mh. (Abf. 08:43 Uhr R4)  
WF: Jürgen Lange-Tropper 0911/45009339 (Mo-Fr 7:00-16:00) Anmeldung bis Donnerstag 15.08. wegen Bus.

##### So. 18.08. Vorbei an Höhlen u. Felsen ins Naturbad nach Königstein

**TW** Neuhaus – **Königstein ins Naturbad** – Neuhaus. **TTplus10** s.G., Gz. ca. 5h/20 km.  
**TP1:** 08:05 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:19 Uhr S2), umst. Nbg. Hbf. (Abf. 09:08 Uhr R3, Gl.21)  
**TP2:** 08:50 Uhr Nbg. Hbf. Mh. (Abf. 09:08 Uhr Gl.21). In Eigeninitiative Autofahrer: 10:00 Uhr Neuhaus Bf.  
WF: S.Mößner/B.Schreiner (0172-8971018) [bernd-schreiner@freenet.de](mailto:bernd-schreiner@freenet.de) **Badesachen mitnehmen!**  
Eintritt 4,00 €. Anmelden bis 16.08. wegen Essen.

##### Do. 22.08. Blick zur Lorelei.

**TW** Georgensgmünd – Niedermauk – **Georgensgmünd.** **TTplus 4** I.G., Gz. ca. 3h/7km  
**TP:** 09:30 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:49 Uhr R6) Schlußkehr  
WF: Waltraud Bauer erwartet die Gruppe im Zug R6, in Eigeninitiative Autofahrer 10:03 Uhr Georgensgmünd Bf.

##### Sa. 24.08. Zum Schlosspark Dennenlohe

**TW** Wassertrüdingen Bf, – **Schlosspark Dennenlohe** – Unterschwaningen - Wassertrüdingen Bf. **TTplus 10** I.u.s.G., Gz. ca. 4,5h/18 km  
**TP:** 09:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:18 Uhr RB62 Gleis 2),  
WF: Ralf Bresa Handy 0152-33820844 wartet Wassertrüdingen Bf. 10:17 Uhr in Eigeninitiative Autofahrer

##### So. 01.09. Bio Erlebnistag: Apfelweinfest zum Erntebeginn

**TW** Oberdachstetten – **Wippenau** – Oberdachstetten. **TTplus 10** Mit frisch gepresstem Apfelsaft und Apfelwein von unseren Streuobstwiesen. Gegen 15:30 Uhr findet in der Brennerei eine Brennvorführung statt. I.G., Gz. ca. 3,5 h/14 km  
**TP:** 08:30 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:49 Uhr R6) umst. Pleinfeld (Abf. 09:18Uhr ) umst. Gunzenhausen (Abf. 09:39 Uhr)  
WF: Waltraud Bauer, in Eigeninitiative Fahrgemeinschaft bilden, Autofahrer Oberdachstetten Bf. 10:20 Uhr.

##### Do. 05.09. Von Spalt durch die Massendorfer Schlucht zu Pflugsmühle und Bärenburg

**TW** Spalt – Massendorfer Schlucht (Trittsicherheit erforderlich!) – Pflugsmühle – Bärenburg – Spalt. **TTplus 7** I.u.s.G., Gz. ca. 5h/14,5km  
**TP:** 08:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:18 Uhr R6) umst. Georgensgmünd (Abf. 08:43 Uhr Bus 623) WF erwartet die Gruppe in Spalt „Altes Rathaus“.  
WF: Kristiane Reiber, 09175/9081248 oder [wanderung@diereibers.de](mailto:wanderung@diereibers.de). Anmeldung wegen Gasthof. In Eigeninitiative Fahrgemeinschaft bilden, Autofahrer 08:52 Uhr Spalt „Altes Rathaus“

#### Kontaktdaten:

Fränkischer Albverein Schwabach e. V.  
Geschäftsstelle  
Dallingerstr. 41  
90459 Nürnberg  
Tel. 0911/454290  
E-Mail: [vorstand@fav-schwabach.de](mailto:vorstand@fav-schwabach.de)