

**Do. 11.07. Durch die Schwarzach Schlucht.**

**TW** Röthenbach St. Wolfgang Mitte - **Brück Kanal 3+3**  
Streifen oder TTplus4 I.G. Gz.ca.3,5h/12km  
TP: 10:10 Uhr Schwabach Bf.(Abf.10:25 Uhr Bus678)  
WF: Krimhilde Kuhse

**Sa. 13.07. Besuch bei den Hobbits im Auenland**

**TW** Horbach – Lochsteine – Eislöcher - Wildgehege – Hüll  
– **Betzenstein. TTplus 10** I.u.s.G., Gz. ca. 4,5h/17km,  
Schlusseinkehr  
TP: 07:50 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:04 Uhr R6) umst.  
Nbg. Hbf. (Abf. 08.37 Uhr R3 Gl.20)  
WF: Siegfried Bauer, erwartet die Gruppe am Bahnsteig  
R6 Nbg. Hbf.

**Do. 25.07. Von Spalt zum Hörlberg und zum Engelhof**

**TW** Spalt – Hörlberg – **Mosbach Gasthof Stache** –  
Engelhof – Spalt. **TTplus 7** I.u.s.G., Gz. ca. 4,5h/14km  
TP: 08:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:18 Uhr R6) umst.  
Georgensgmünd (Abf. 08:43 Uhr Bus 623) WF erwartet  
die Gruppe in Spalt „Altes Rathaus“.  
WF: Kristiane Reiber, 09175/9081248 oder  
wanderung@dieriebers.de. Anmeldung wegen Gasthof. In  
Eigeninitiative Fahrgemeinschaft bilden, Autofahrer 08:52  
Uhr Spalt „Altes Rathaus“

**Sa. 27.07. Zu wilden Juralandschaften und einer stolzen Burg um die Schwarze Laaber**

**TW** Beratzhausen - Pexmühle - **Seibertshofen** - Lupburg  
– Parsberg. **TTplus 10+Anschlusssticket RVV**  
I.u.s.G., Gz. ca. 5h/19,5 km,  
TP: 07:20 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 07:39 Uhr S2) umst.  
Nbg. Hbf. (Abf.08:17Uhr)  
TP: 08:05 Uhr Nbg. Hbf. Mh. (Abf. 08:17 Uhr)  
WF: Jürgen Lange-Tropper 0911/45009339 (Mo-Fr 7:00-  
16:00) Anmeldung bis Donnerstag 25.07. Das  
Anschlusssticket wird noch geklärt und ggf. gemeinsam  
besorgt.

**So. 28.07. Zur Königin der Fränkischen Feste, dem Annafest. Wer will wandert natürlich in Dirndl u. Lederhose.**

**TW** Ebermannstadt – Pretzfeld – Reifenberg -  
Vexierkapelle – Serlbach – **Forchheim Annafest** –  
Forchheim-Bf. **TTplus10** späte Einkehr.  
s.G., Gz. ca. 4,5h/18 km.  
TP1: 08:10 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:19 Uhr S2), umst.  
Nbg. Hbf, (Abf. 08:49 Uhr S1,Gl.1), umst. Forchheim (Abf.  
09:39, AG, Gl.8)  
TP2: 08:40 Uhr Nbg. Hbf. Mh. (Abf 08:49 Uhr S1,Gl.1),  
umst. FO (Abf. 09:39 Uhr AG,Gl.8), Anmelden bis 26.7.  
wegen Platzreservierung am Annafest.  
WF: S.Mößner/B.Schreiner (0172-8971018) bernd-  
schreiner@freenet.de



**Wander-Fitness-Pass und Deutsches Wanderabzeichen**

Der Deutsche Wanderverband (DWV) führt zum Frühjahr 2010 bundesweit den „Wander-Fitness-Pass“ ein. In diesem 24-seitigen Dokument können sich Wanderer – Mitglieder wie Nichtmitglieder – ihre Teilnahme an geführten Wanderungen der deutschen Gebirgs- und Wandervereine bestätigen lassen. Der DWV setzt sich damit für regelmäßige Bewegung ein und hofft, dass dieser Nachweis auch

von den Bonus-Programmen der Krankenkassen anerkannt wird. Wer regelmäßig mit wandert und dies im Wander-Fitness-Pass dokumentiert, kann ab

2010 für seine Leistungen mit dem Deutschen Wanderabzeichen (DWA) ausgezeichnet werden. Dieses wird wie das „Deutsche Sportabzeichen“ in Bronze, Silber und Gold verliehen. Wichtig ist beim

Wanderabzeichen aber nicht der sportliche Leistungsgedanke „Schneller- höher- weiter“, sondern die regelmäßige ausdauernde Bewegung. Das Wanderabzeichen wird von den Mitgliedsvereinen (z.B. Fränkischer Albverein e.V.) verliehen. Unsere Wanderführer bestätigen per Stempel oder Unterschrift im Wander- Fitness- Pass die Teilnahme.

# Fränkischer Albverein Schwabach e.V.



## Wandern in der Gruppe ist schöner als allein!

Programm von 14.05-28.07.2019 Bei Sonnenschein und blauem Himmel bekommen selbst Bewegungsmuffel Lust, die Schuhe anzuziehen und in der freien Natur zu laufen.

### Aktiv werden zu jeder Jahreszeit



Machen Sie sich unsere Erfahrung und unser Wissen zu Nutze, damit Sie mehr über Mittelfranken erfahren. Nach einer Wanderung mit uns sehen Sie die Region mit ganz anderen Augen. Das Wandern wird Ihnen Erholung, Entspannung und vor allem Freude bereiten. Beim Wandern in der Gruppe ist das Wandererlebnis, die Geselligkeit, das gemeinsame Schauen und die zusammen erlebten Eindrücke besonders nachhaltig. Wandern Sie mit uns im fränkischen Jura. Nehmen Sie Kontakt auf mit uns:

- als Gastwanderer
- auf unserem Wandertreff
- über unsere Internetseiten

## Für „Wander – Interessierte“

**Dienstag 28 Mai 2019 um 19:00 Uhr**

**Dienstag 25. Juni 2019 um 19:00 Uhr**

**Sonntag 21. Juli 2019 um 10:00 Uhr**

im „Traditionsgasthof Goldener Stern“  
Königsplatz 12, 91126 Schwabach  
im Nebenzimmer „Goldschlägerstube“.

### Wander Termine:



### Vorschau:

**So. 23.06 - Fr. 28.06.2019 Wanderwoche: Zu den Orchideen und Almrosen nach Westendorf/Tirol**

**WW** Die Anreise ist mit dem eigenen Auto, bitte Fahrgemeinschaften, in Eigenverantwortung, bilden. Von Schwabach nach Westendorf sind es 280 km, überwiegend Autobahn. Bei den Wanderungen geht es auf leichtem und steilem Gelände. Alles auf eigene Gefahr. Wanderstöcke und festes Schuhwerk (Wanderstiefel) sind zu empfehlen. Wenn ihr rechtzeitig die Zimmer reserviert, werden die Zimmer in einem Hause oder nahe beieinander sein.

WF: Marianne Böhm, die Anmelden, unter 09122/82465 bis 07.06.2019 zwecks Zimmerreservierung, sollte baldmöglichst erfolgen. **Nur für Mitglieder**

**Di. 14.05. Tag des Wanderns: Naturspaziergang Schwabach**

**TW** Schwabach - Oberbaimbach – Unterbaimbach – **Schwabach**. An einer landschaftlich reizvollen, naturräumlich charakteristischen und doch stadtnahen Route sind zahlreiche Informationstafeln und interaktive Stationen an markanten, attraktiven Stellen installiert. I.G., Gz. ca. 3h/10km, Schlusseinkehr  
**TP:** 10 Uhr Schwabach Marktplatz am Pferdebrunnen  
WF: Waltraud Bauer

**Do. 23.05. TW** Schwabach – Haag - Schwabach

I.G., Gz. ca.3h/12km  
**TP:** 10:00 Uhr Schwabach Bf.  
WF: Krimhilde Kuhse

**Sa. 25.05. Rund um Treuchtlingen**

**TW** Treuchtlingen – Karlsgraben – **Wettelsheimer Keller** – Treuchtlingen. **TTplus 10** I.u.s.G., Gz. ca. 4,5h/18 km  
**TP:** 09:30 Uhr Schwabach-Bf (Abf. 09:49 Uhr R6) der WF wartet in Treuchtlingen Bf.  
WF: Ralf Bresa 0152/33820844, Autofahrer Treuchtlingen Bf. 10:30 Uhr

**Do. 30.05 „Vatertags Kneipp-Kur“**

**TW** Bad Windsheim – **Oberntief** - Bad Windsheim.

**TTplus 10** I.u.s.G., Gz. ca. 3h/12km

**TP:** 08:25 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:39 Uhr S2) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 09:05 Uhr R1) umst. Neustadt a.d.Aisch (Abf. 09:38 Uhr R81)  
WF: Siegfried Bauer erwartet die Gruppe in Nbg. Hbf. am Bahnsteig der S2. Autofahrer **TP:** 09:58 Bad Windsheim Bf. Bitte ein Handtuch mitbringen.

**Do. 30.05-So.02.06.Frühling auf der Konstanzer Hütte 1688 m im Verwall.** Tierbeobachtungen, Blumen usw.

Lasst Euch von Roland mit Pilzen, Germknödel, Kaiserschmarren usw. verwöhnen. Vom Bahnhof St. Anton zur Hütte sind es 3 1/2 Stunden. Wenn wir ein Teil mit dem Taxi fahren sind es nur 1/2 Stunde Weg. Am Freitag und Samstag werden Tagestouren ab der Hütte stattfinden. Am Sonntag den 2.6. geht es wieder zurück. Ankunft in Schwabach ca. 20:00 Uhr

**TP:** 05:50 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 06:02 Uhr) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 07:09 Uhr)

**TP:** 06:40 Uhr Nbg. Hbf. (Abf. 07:09 Uhr nach Lindau) Ank.10:34 Uhr, dann weiter nach St. Anton Ank.13:01 Uhr

WF: Roland Stierand, Tel. 09122/873750 oder 01746340205 Anmeldung bis 29.05. bis 21:00 Uhr

**Sa. 01.06. Zur Steineren Rinne bei Rohrbach**

**TW** Weißenburg – Steinerne Rinne bei Rohrbach – **Ellingen Schlossbrauerei. TTplus 10**

I.u.s.G., Gz. ca. 5h/19 km,

**TP:** 09:30 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:49 Uhr R6) WF erwartet die Gruppe in Weißenburg Bf. 10:20 Uhr  
WF: Ralf Bresa 0152/33820844

**Do. 06.06 Von Ost nach West durchs Schwabachtal**

Die Mühlenromantik vergangener Jahrhunderte wieder aufleben zu lassen.

**TW** Rüsselbach – Kleinsendelbach - **Dormitz. TTplus 7** I.u.s.G., Gz. ca. 3h/13 km

**TP:** 08:30 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:43 Uhr R6) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 09:11 Uhr U2 ) umst. Nordost Bf. (Abf. 09:23 Uhr R21)

WF: Waltraud Bauer erwartet die Gruppe Nbg. Hbf. am Bahnsteig Gleis 5

**Mo. 10.06. Auf zum Mühlentag**

**TW** Titting – Heinmühle - **Emsing** -Titting.

I.u.s.G., Gz. ca. 5h/18km

**TP:** 07:10 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 07:20 Uhr) Autofahrer in Eigeninitiative Fahrgemeinschaft bilden.  
**TP:** 07:10 Uhr Nürnberg Langwasser Süd (Abf. 07:20 Uhr) Autofahrer in Eigeninitiative Fahrgemeinschaft bilden.

WF: Silvia Frey, Tel. 0176028674291o.017628674291  
WF erwartet die Gruppe **TP:** 08:45 Uhr Titting am Marktplatz Anmeldung bei Silvia möglich.

**So. 23.06.- Sa. 29.06. Eine Woche: Zu den all gegenwärtigen Hexen im Harz – Harztour 2019**

Informationen zu Zimmer, Preisen und Wanderprogramm bei [j.lange-tropper@t-online.de](mailto:j.lange-tropper@t-online.de) oder 0911/45009339

**Do. 27.06. TW Auf zum Wandern um Schwabach**

I.G., Gz. ca. 2,5h/10km

**TP:** 11:00 Uhr Schwabach Bf.

WF: Sieglinde Galitzki

**So. 30.06. „Vier Perlen am Jakobsweg“**

**TW** Wicklesgreuth – **Großhaslach**- Heilsbronn **TTplus 7**

I.u.s.G., Gz. ca. 4h/15km

**TP:** 08:25 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:39 S2) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 09:21 Uhr S4)

WF: Siegfried Bauer, erwartet die Gruppe in Nbg. Hbf. am Bahnsteig S2

**Do. 04.07. Zu Kirschen und Kellern in der Fränkischen. TTplus 10**

**TW** Pretzfeld – **Wannbach** – dem Weißenbach mit seinen 10000 Jahre alten Kalktuffstufen aufwärts – vorbei am Burgstall Dietrichstein (Aussichtspunkt) – der Judenfriedhof aus dem Jahr 1644 – abwärts zum Pretzfelder Keller I.u.s.G., Gz. ca.3,5h/12km

**TP:** 08:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:19 Uhr S2) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 08:49 Uhr S1) umst. Forchheim (Abf. 09:39 Uhr R22) In Eigeninitiative Autofahrer Pretzfeld an 09:54 Uhr

WF: Lisa Rikirsch

## Kontaktdaten:

**Fränkischer Albverein Schwabach e. V.**

**Geschäftsstelle**

**Dallingerstr. 41**

**90459 Nürnberg**

**Tel. 0911/454290**

**E-Mail: [vorstand@fav-schwabach.de](mailto:vorstand@fav-schwabach.de)**