

Sa. 26.10. „Vier Perlen am Jakobsweg“

TW Wicklesgreuth – **Großhaslach** - Heilsbronn. **TTplus 7**
l.u.s.G., Gz. ca. 4h/15km
TP: 08:25 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:39 S2) umst. Nbg.
Hbf. (Abf. 09:21 Uhr S4)
WF: Siegfried Bauer, erwartet die Gruppe in Nbg. Hbf. am
Bahnsteig S2

**So. 27.10. Wald, Wiesen, Weinberge – nach
Walddachsbach zum Schnitzeessen.**

TW Neustadt/Aisch – **Walddachsbach** – Burg Hoheneck
– Wanderhaus – Ipsheim. **TTplus 10**
l.u.s.G., Gz. ca. 5h/21km.
TP: 09:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:07 Uhr R6, Gl.3),
umst. Nbg. Hbf (Abf. 09:38 Uhr B, Gl.14)
WF: S.Mößner/B.Schreiner (0172-8971018), [bernd-
schreiner@freenet.de](mailto:bernd-schreiner@freenet.de), Anmelden wg. Essen (24.10.)

**Do. 07.11. Bergige Kurzwanderung von Spalt mit
Führung in der Ägidiuskirche Hagsbronn**

KW Spalt – Ägidiuskirche – Frische Quelle Hagsbronn –
Spalt. **TTplus 7** l.u.s.G., Gz. ca. 2,5h/6,2km
TP: 12:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 12:18 Uhr R6) umst.
Georgensgmünd (Abf.12:35 Uhr Bus 623) **WF** erwartet
die Gruppe in Spalt „Altes Rathaus“. Anmeldung wegen
Führung.
WF: Kristiane Reiber, 09175/9081248 oder
wanderung@diereibers.de. Autofahrer 12:55 Uhr Spalt
„Altes Rathaus“

**Sa. 09.11. Zucchini Party im Wanderheim des FAV's
am Hohenstein**

TW Simmelsdorf – Schlossberg – Götzelberg –
Hohenstein – Rupprechtstegen **TTplus 10**
l.u.s.G., Gz. ca. 5h/20km.
TP: 08:30 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:39 Uhr S2, Gl.6),
umst. Nbg. Hbf. (Abf 09:08 Uhr R3, Gl.21), umst.
Neunkirchen (Abf. 09:37, Gl.1). Taschenlampen nicht
vergessen.
WF: S.Mößner/B.Schreiner (0172-8971018) [bernd-
schreiner@freenet.de](mailto:bernd-schreiner@freenet.de). Anmelden bis 06.11. wg. Essen
Wanderheim Autofahrer ab 13:00 Uhr im Wanderheim.
Bitte am Wanderparkplatz parken.

**Sa. 09.11. Fast ein Gammeltag – zu den Perlen der
Haßberge**

TW Ostheim - **Unfinden** - Urwiese – Königsberg. **TTplus
10** l.u.s.G., Gz. ca. 4h/15 km
TP: 06:50 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 07:03 Uhr R6) umst.
Nbg. Hbf. (Abf. 07:38 Uhr R15 Gleis 5)
TP: 07:25 Uhr Nbg. Hbf. Mh. (Abf. 07:38 Uhr)
WF: Jürgen Lange-Tropper 0911/45009339 (Mo-Fr 7:00-
16:00) Anmeldung bis Mittwoch 06. November wegen Bus



**Wander-Fitness-Pass und Deutsches
Wanderabzeichen**

Der Deutsche Wanderverband (DWV) führt zum
Frühjahr 2010 bundesweit den „Wander-Fitness-
Pass“ ein. In diesem 24-seitigen Dokument können
sich Wanderer – Mitglieder wie Nichtmitglieder –
ihre Teilnahme an geführten Wanderungen der
deutschen Gebirgs- und Wandervereine bestätigen
lassen. Der DWV setzt sich damit für regelmäßige
Bewegung ein und hofft, dass dieser Nachweis auch

von den Bonus-Programmen der Krankenkassen
anerkannt wird. Wer regelmäßig mit wandert und
dies im Wander-Fitness-Pass dokumentiert, kann ab

2010 für seine Leistungen mit dem Deutschen
Wanderabzeichen (DWA) ausgezeichnet werden.
Dieses wird wie das „Deutsche Sportabzeichen“ in
Bronze, Silber und Gold verliehen. Wichtig ist beim

Wanderabzeichen aber nicht der sportliche
Leistungsgedanke „Schneller- höher- weiter“,
sondern die regelmäßige ausdauernde Bewegung.
Das Wanderabzeichen wird von den
Mitgliedsvereinen (z.B. Fränkischer Albverein e.V.)
verliehen. Unsere Wanderführer bestätigen per
Stempel oder Unterschrift im Wander- Fitness- Pass
die Teilnahme.

Fränkischer Albverein Schwabach e.V.



Wandern in der Gruppe ist schöner als allein!

Programm von 04.10-09.11.2019 Bei Sonnenschein
und blauem Himmel bekommen selbst
Bewegungsmuffel Lust, die Schuhe anzuziehen
und in der freien Natur zu laufen.

Aktiv werden zu jeder Jahreszeit



Machen Sie sich unsere Erfahrung und unser
Wissen zu Nutzen, damit Sie mehr über
Mittelfranken erfahren. Nach einer Wanderung
mit uns sehen Sie die Region mit ganz anderen
Augen. Das Wandern wird Ihnen Erholung,
Entspannung und vor allem Freude bereiten.
Beim Wandern in der Gruppe ist das
Wandererlebnis, die Geselligkeit, das
gemeinsame Schauen und die zusammen
erlebten Eindrücke besonders nachhaltig.
Wandern Sie mit uns im fränkischen Jura.
Nehmen Sie Kontakt auf mit uns:

- als Gastwanderer
- auf unserem Wandertreff
- über unsere Internetseiten

Für „Wander – Interessierte“

Dienstag 29.10.2019 um 19:00 Uhr

Dienstag 26.11.2019 um 19:00 Uhr

Freitag Weihnachtsfeier 06.12.2019 um 18:00 Uhr

im „Traditionsgasthof Goldener Stern“
Königsplatz 12, 91126 Schwabach
im Nebenzimmer „Goldschlägerstube“.

Wander Termine:



Vorschau:

„Wandern im Grödnertal“

von 2. bis 6. Oktober 2019

Infos bei Anja Kress Tel. 0159 0215 3478

Freitag 17.-19.01.2019 Skifahrt und Langlauf,

Schladming Hotel in Ramsau Leistungen: Busfahrt,

Reisebegleitung, 2 Tagesskipass, Zimmer mit Dusche/Bad, WC, TV, Tel., 2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet, 1x Suppe und Imbiss, 2x 4 Gang Menü. Saunawelt mit mehreren Saunen, Dampfbad, Infrarotkabine und Whirlpool während des Aufenthalts. Erwachsene Preis pro Person im DZ 339,00 €, in allen Preisen ist der 2 Tagesskipass und Transfer ins Skigebiet enthalten. Einzelzimmerzuschlag 30,00 €, Erwachsene ohne Skipass 80,00 € Ermäßigung. Es sind nur wenige Einzelzimmer vorhanden. Abfahrt in Nürnberg 15:30 Uhr. Leitung: Waltraud und Siggie Bauer, **Anmeldung bis 30.11.2019** bei: Reck Skireisen, Tel.: 09876/97891-10, Fax: 09876/ 97891-25, E-Mail: info@reck-busreisen.de, Homepage: www.reck-busreisen.de

19.3-22.03.2020 nach Oberntauern ca.570,00€ näheres im Jahr 1Q2020 in der FA.

Fr. 04.10. Der beste Wein ist der, den wir mit

Freunden trinken. Wir treffen uns um 19 Uhr zu einem geselligen Abend bei Wein und Musik am Weinfest im Hörauf-Biergarten am Parkbad in Schwabach **mir san dabei – Lisa und Roland – ihr auch?**
Bitte vorher anrufen Tel.: 09122 72261

So. 06.10. Herbst und Keltenfest

TW Iphofen – Mönchsondheim – Iphofen. TTplus 10
Erleben Sie wie früher Dreschflügel zum Einsatz kamen, man einen Kleebock „aufgebockte“ oder Weißkraut einstampfte. Nach der harten Arbeit gibt es frischen Apfel- und Traubensaft sowie Buttermilch aus dem historischen Butterfass. Zudem warten die Dorfbewohner

von Mönchsondheim mit zahlreichen traditionellen Speisen, für das leibliche Wohl, auf uns.

I.u.s.G., Gz. ca. 3h/10km

TP: 08:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:19 Uhr S2) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 09:05 Uhr R1 Gleis 18)

TP: 08:15 Uhr Nbg. Hbf. Mittelhalle,

WF: Waltraud Bauer erwartet die Gruppe am Bahnsteig in Nbg. Gleis 3, Autofahrer Iphofen Bf. 09:50 Uhr

Do.10.10 Durch den Rednitzgrund

TW Schwabach – Röthenbach – Faberwald –

Wolkersdorf. I.G., Gz. ca. 4h/15km

TP: 08:50 Uhr Schwabach Bf.

WF: Krimhilde Kuhse

Sa.12.10. Tag der offenen Tür beim Fränkischen

Albverein e.V. Bund Alle sind herzlich eingeladen, ihre Familien und Freunde in der Geschäftsstelle des Fränkischen Albvereins e.V., Heynstraße 41, 90443 Nürnberg, mitzubringen, um sich Ihren Verein vorzustellen zu lassen.

13:30 Uhr: Der Präsident des Fränkischen Albvereins e.V., Stefan Schuster MdL, wird Sie durch unsere Räume führen.

14:00 Uhr: Die Vizepräsidentin Waltraud Bauer leitet die Informationsveranstaltung zur Jugendarbeit- und Familienarbeit bei der Deutschen Wanderjugend. Der Verein engagiert sich in dieser outdoor-orientierten Jugendarbeit. Das Spektrum der Aktivitäten ist vielfältig und reicht von wöchentlichen Gruppenstunden bis zu jungem Wandern.

15:00 Uhr: Vortrag des Hauptwegemeisters Andreas Schettler, wie man Wanderwege ausweist. Markierungszeichen wachsen nicht von selbst. Damit Wanderfreunde mit ihren Familienangehörigen die Wanderwege im Großraum Nürnberg finden können, werden diese ständig von 260 ehrenamtlichen arbeitenden Kräften markiert und gepflegt. Zur Zeit markiert der Verein ca. 9000 Kilometer Wanderwege in Mittelfranken.

16:00 Uhr: Lesung des Ehrenpräsidenten Karlheinz Schuster. Er stellt ein Wanderbuch vor. Gegen eine Spende servieren Vereinsmitglieder Kaffee, Tee und Kuchen.

Sa. 12.10. Zum Ebracher Weinversteck um die Stollburg.

TW Ebrach - Handthal - Stollburg - Wiebelsberg – Gerolzhofen. **TT plus 10** I.u.s.G., Gz. ca. 5h/18km,

TP: 06:50 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 07:03 Uhr R6) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 07:38 Uhr R15 Gleis 5)

TP: 07:25 Uhr Nbg. Hbf. Mh. (Abf. 07:38 Uhr)

WF: Jürgen Lange-Tropfer 0911/45009339 (Mo-Fr 7:00-16:00), Anmeldung bis Dienstag 08.10. wegen Bus und

Mittagessen. Von Gerolzhofen werden wir mit Taxi nach Haßfurt gefahren. Kosten pro 8-Sitzer 55 € die aufgeteilt werden. Mit Teilnehmerbegrenzung ist zu rechnen, damit die Fahrzeuge nur vollbesetzt fahren.

Do. 17.10. Von Spalt über den Mühlenweg ins Café Seerose Absberg

TW Spalt – Ottmannsberg – Enderndorf – Absberg, Abschlusseinkehr Café Seerose, Rückfahrt Bus nach Spalt bzw. Schwabach. **TTplus 7**

I.u.s.G., Gz. ca. 3h/10km

TP: 08:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:18 Uhr R6) umst. Georgensgmünd (Abf. 08:43 Uhr Bus 623) **WF** erwartet die Gruppe in Spalt „Altes Rathaus“. Anmeldung bis 14.10. wg. Bus.

WF: Kristiane Reiber, 09175/9081248 oder wanderung@diereibers.de. Autofahrer 08:52 Uhr Spalt „Altes Rathaus“

Sa.19.10. Naturschutzwanderung

TW Schwabach - Wildenbergen - Schwabach.

Zwischenstopp beim Bauernladen, Herr Schmidt serviert dort einen kleinen Snack mit der Geschichte über den Bauernladen. Kostenbeitrag 3,00 €. Anschließend Mittagessen (auf eigene Kosten) und eine Hofführung über den Biolandhof Wichtelhof und seine Entstehungsgeschichte.

I.G., Gz. ca. 3h/10km

TP: 10:00 Uhr Schwabach Pferdebrunnen

WF: Frank Bräutigam, Anmeldeschluß ist der 13.10. Handy 0179/1114082 oder fwb.sc@gmx.de.

Do. 24.10 Zum romanischer Taufstein 12./13. Jahrhundert

TW Petersaurach Nord – Großhaslach – Neuhöflein –

Heilsbronn. **TTPlus 7** I.u.s.G., Gz.ca. 3,5h/14 km

TP: 09:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:19 Uhr S2) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 09:44 Uhr S4)

WF: Erna Beck

Kontaktdaten:

Fränkischer Albverein Schwabach e. V.
Geschäftsstelle
Dallingerstr. 41
90459 Nürnberg
Tel. 0911/454290