

Sa. 04.04. Durch stille Buchenwälder flankiert von steilen Felswänden der Fränkischen

TW Bärnfels - Soranger - Leienfels - **Obertrubach** -

Neudorf - Stierberg – Betzenstein **TTplus 10**,

l.u.s.G. Gz. ca. 5h/18,5 km,

TP: 07:55 N-Hbf. Mh. (Abf. 08:10 Uhr)

WF: Jürgen Lange-Tropper 0911/45009339 (Mo-Fr 7:00-16:00)Anmeldung bis Mittwoch den 01.April wegen Bus

Do. 16.04. Von Gmünd über den Seeländer nach Spalt.

TW Georgensgmünd - Niedermkau -Unterbreitenlohe -

Großweingarten -Spalt **TTplus7**

l.u.s.G.Gz.ca.4,5h/15,5km

TP: 09:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:18 Uhr R6)

WF: Kristiane Reiber 091759081248 oder

wanderung@dierreibers.de Anmeldung wegen Essen, erwartet die Gruppe in Georgensgmünd. Autofahrer 09:31 Uhr Georgensgmünd Bf.

Sa. 18.04. Rund um den Dillenber im schönen Rangau

TW Cadolzburg – Druidenstein –**Cadolzburg TTplus 7**

l.u.s.G., Gz. ca.4h/13km

TP1: 08:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:19, S2), umst.

Nbg.HBF

TP2: 08:30 Uhr Nbg. Hbf. Abf. 8:49,S1 Gl.2) Umst. FÜ-HBF.

TP3: 08:56 Uhr Fürth Hbf. (Abf. 09:03;R11 Gl.7)

WF: Roland Beck steigt in Nbg. Hbf. um 08:49 Uhr S1 Gl.2 zu. Autofahrer 09:30 Cadolzburg-Bhf.

Sa, 25.04. Urdonautal

TW Dollnstein – Wellheim – **Naturfreundehaus Konstein**

– Dollnstein (**Bayernticket**) l. u. s. G., Gz. ca. 4,5h/18 km

TP: 09.30,Uhr Schwabach-Bf (Abf. 09.49 Uhr R6)

WF: Ralf Bresa Handy 0152-33820844 steigt in Treuchtl. um 10.30 Uhr zu. Autofahrer TP: 10.50 Uhr Dollnstein Bf

Sa., 25.04.Führung im

ehemaligen „Reichsparteitagsgelände“ für

alle Interessierten im FAV bV Der FAV-Kulturreferent

Eckart Dietzfelbinger lädt an seiner früheren beruflichen

Wirkungsstätte ein zu einem Gang mit Einblicken in

Architektur und Geschichte des „3. Reichs“

Einzelne und Gruppen sind willkommen!

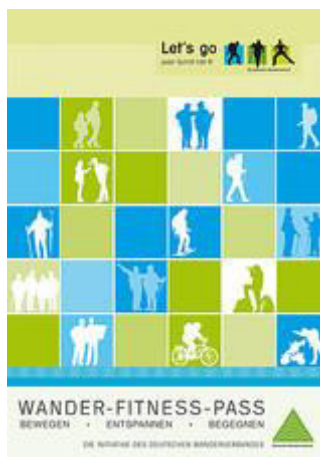
TP: 12:55 Uhr Schwabach Bf.(Abf. 13:07 Uhr R6) umst.

Nbf.Hbf. (Abf. 13:24 Uhr Tram 8)

Beginn um 14:00 Uhr an der Haltestelle Dokuzentrum,

Tram 6, 8, Bus 36, 45, 55, 65

WF; Eckart Dietzfelbinger



Wander-Fitness-Pass und Deutsches Wanderabzeichen

Der Deutsche Wanderverband (DWV) führt zum Frühjahr 2010 bundesweit den „Wander-Fitness-Pass“ ein. In diesem 24-seitigen Dokument können sich Wanderer – Mitglieder wie Nichtmitglieder – ihre Teilnahme an geführten Wanderungen der deutschen Gebirgs- und Wandervereine bestätigen lassen. Der DWV setzt sich damit für regelmäßige Bewegung ein und hofft, dass dieser Nachweis auch

von den Bonus-Programmen der Krankenkassen anerkannt wird. Wer regelmäßig mit wandert und dies im Wander-Fitness-Pass dokumentiert, kann ab

2010 für seine Leistungen mit dem Deutschen Wanderabzeichen (DWA) ausgezeichnet werden. Dieses wird wie das „Deutsche Sportabzeichen“ in Bronze, Silber und Gold verliehen. Wichtig ist beim

Wanderabzeichen aber nicht der sportliche Leistungsgedanke „Schneller- höher- weiter“, sondern die regelmäßige ausdauernde Bewegung. Das Wanderabzeichen wird von den Mitgliedsvereinen (z.B. Fränkischer Albverein e.V.) verliehen. Unsere Wanderführer bestätigen per Stempel oder Unterschrift im Wander- Fitness- Pass die Teilnahme.

Fränkischer Albverein Schwabach e.V.



Wandern in der Gruppe ist schöner als allein!

Programm von 30.01.04-25.2020 Bei Sonnenschein und blauem Himmel bekommen selbst Bewegungsmuffel Lust, die Schuhe anzuziehen und in der freien Natur zu laufen.

Aktiv werden zu jeder Jahreszeit



Machen Sie sich unsere Erfahrung und unser Wissen zu Nutze, damit Sie mehr über Mittelfranken erfahren. Nach einer Wanderung mit uns sehen Sie die Region mit ganz anderen Augen. Das Wandern wird Ihnen Erholung, Entspannung und vor allem Freude bereiten. Beim Wandern in der Gruppe ist das Wandererlebnis, die Geselligkeit, das gemeinsame Schauen und die zusammen erlebten Eindrücke besonders nachhaltig. Wandern Sie mit uns im fränkischen Jura. Nehmen Sie Kontakt auf mit uns:

- als Gastwanderer
- auf unserem Wandertreff
- über unsere Internetseiten

Für „Wander – Interessierte“

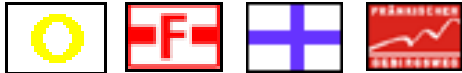
Dienstag 31.März um 19:00 Uhr

Dienstag 28. April um 19:00 Uhr

Dienstag 26.Mai um 19:00 Uhr

im „Traditionsgasthof Goldener Stern“
Königsplatz 12, 91126 Schwabach
im Nebenzimmer „Goldschlägerstube“.

Wander Termine:



Vorschau:

Do. 30.01. Rund um Schwabach

TW Schwabach - **Schwabach** mit Einkehr.

I.G., Gz. ca. 3h/10km

TP: 11:00 Uhr Schwabach Bf.

WF: Sieglinde Galitzki

Sa. 01.02. Jede Menge historischer Steine.

TW Langenzenn – Laubendorf – **Langenzenn. TTplus 7**

I.u.s.G., Gz.ca. 4h/17km

TP: 08:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:19 Uhr S2) umst.

Nbg. Hbf. (Abf. 08:46 Uhr RB58836)

WF: Siegfried Bauer erwartet die Gruppe am Bahnsteig 5 vom R6, Autofahrer Langenzenn 09:18 Uhr

Do. 06.02. Abstecher in die Vergangenheit: Das Kinomuseum Rednitzhembach

TW Vom Bahnhof Schwabach wandern wir auf verschlungenen Wegen durch die Maisenlach nach Rednitzhembach (ca. 6 km). Nach der Mittagseinkehr erwartet uns ein Erlebnis der besonderen Art: Wir besuchen das Kinomuseum Rednitzhembach. Hier befinden wir uns in einem Kinosaal aus den 1950er Jahren. Wir werden zu Zuschauern und erleben eine Zeitreise durch die Geschichte der Kintotechnik von den Anfängen bis zur Wiedergabe mit Beamer aus der Neuzeit. Auch heimwärts nach Schwabach wird wieder gewandert (nochmal 6 km). Der Eintritt bemisst sich nach der Anzahl der Teilnehmer.

I.u.s.G., Gz. ca. 3h/12km

TP: 10.00 Uhr Schwabach Bf.

WF: Lisa Rikirsch

Sa. 08.02. Von den Tälern der Fränkischen Alb und über deren Höhen nach Sulzbach

TW Raigering - Amberg - **Siebeneichen** - Monte

Schlacko - Sulzbach-Rosenberg. **TTplus 10**

I.u.s.G., Gz. ca. 4,5h/17km,

TP: 08:30 Uhr Nbg. Hbf. Mh. (Abf. 08:43 Uhr)

WF: Jürgen Lange-Tropper 0911/45009339 (Mo-Fr 7:00-16:00) Anmeldung bis Mittwoch 05.02. wegen Bus und Essen.

So. 16.02. Rauf und runter durch die Fränkische Schweiz bis zum Walberla.

TW Gräfenberg – Thuisbrunn – **Haidhof** – Leutenbach – Kirchenehrenbach, **TTplus 10**

I.u.s.G., Gz., ca. 6h/23km

TP1: 07:25 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 07:39 Uhr S2 Gl.6),

umst. Nbg. Hbf. (Abf. 08:09 Uhr U2, Richt. Flughafen),

umst. Nbg. Nordost Bf. (Abf. 08:30 Uhr R21)

TP2: 08:00 Uhr Nbg. Hbf. Mh. (Abf. 08:09, U2, Richt.

Flughafen), umst. Nbg. Nordost. Bf (Abf. 08:30 Uhr R21).

WF: S.Mößner/B.Schreiner bernd-schreiner@freenet.de

(0172-8971018) Anmelden (14.2.) wg. (Essen)

Taschenlampe mitnehmen.

Do.20.02. Rund um Schwabach

TW Schwabach – **Schwabach** mit Einkehr

I.G., Gz. ca. 3h/10km

TP: 11:00 Uhr Schwabach Bf.

WF: Sieglinde Galitzki

Sa.22.02. Im Fränkischen Seenland

TW Gunzenhausen – Frickenfelden – **Gräfensteinberg** -

Gunzenhausen. **TTplus 10**

I.u.s.G., Gz. ca. 4h/16km

TP: 08:25 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:49 Uhr R6) umst.

Pleinfeld Bf. (Abf. 09:18 Uhr R61)

WF: Siegfried Bauer erwartet die Gruppe im Zug R6,

Autofahrer Gunzenhausen Bf. 09:34 Uhr

Do. 27.02. Kurze Winterwanderung um Spalt mit gemütlichem Ausklang im Zollhaus

KW Spalt – Schnittlinger Loch— Schnittlinger Eiche –

Zollhaus-Wirtshaus Spalt. **TTplus 7**

I.u.s.G., Gz. ca. 3h/10km.

TP: 12:00 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 12:18 Uhr R6) umst.

Georgensgmünd (Abf 12:35 Uhr Bus 623)

WF: Kristiane Reiber (09175/9081248 o.

wanderung@diereibers.de), Anmeldung wg. Gasthof,

wartet in Spalt. Autofahrer: 12:55 Uhr Spalt-Hst. „Altes Rathaus“

Sa. 29.02. Weißenburg nach Treuchtlingen

TW Weißenburg – Emetzheim – Karlsgraben –

Treuchtlingen. TTplus 10

I.u.s.G., Gz. ca. 4,5h/18km

TP: 09:30 Schwabach Bf. (Abf. 09:49 Uhr R6)

WF: Ralf Bresa Handy 0152-33820844, erwartet die Gruppe und Autofahrer um 10:20 am Bf. Weißenburg

Sa. 07.03. Über die Räuberhöhle zu den Rebstöcken von Regensburg

TW Eterzhausen - Räuberhöhle - **Adlersberg** - Rehthal

– Niederwinzer. **Nur BT** I.u.s.G., Gz. ca. 4,5h/17,5km,

TP 08:00 Uhr Nbg. Hbf. Mh. (Abf. 08:17 Uhr)

WF: Jürgen Lange-Tropper 0911/45009339 (Mo-Fr 7:00-

16:00) Anmeldung bis Mittwoch 04.03. wegen Bus und

BT-Kauf. Auf der Rückfahrt von Niederwinzer (Bus)

besteht die Möglichkeit von der Eisernen Brücke über

den Dom zum Bahnhof zu schlendern (ca. 2km)

Sa.14.03. Von Ost nach West durchs Schwabachtal

Die Mühlenromantik vergangener Jahrhunderte wieder aufleben zu lassen.

TW Rüsselbach – Kleinsendelbach - **Dormitz. TTplus 7**

I.u.s.G., Gz. ca. 3h/13km

TP: 08:25 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:39 Uhr S2) umst.

Nbg. Hbf. (Abf. 09:16 Uhr U2) umst. Nordost Bf.

(Abf. 09:30 Uhr R21)

WF: Waltraud Bauer erwartet die Gruppe Nbg. Hbf. am

Bahnsteig Gleis 3

So. 22.03. Von Bischöfen und Burgen geprägt. Auf ins Bamberger Umland

TW Memmelsdorf – Giechburg – Giegelkapelle –

Memmelsdorf. **TTplus 10** I.u.s.G., Gz. ca. 6h/22km.

TP1: 07:30 Uhr Schwabach Bf (Abf. 07:39 Uhr Gl.6, S2),

umst. Nbg. Hbf. (Abf. 08:10 Uhr Gl.4, RE), umst. BA-Bf.

(Abf. 09:30 Uhr Bus 963 Richt. Scheßlitz Juraklinik)

TP2: 08:05 Uhr Nbg. Hbf. (Abf. 08:10 Uhr Gl. 4)

WF: S.Mößner/B.Schreiner bernd-schreiner@freenet.de

(0172-8971018). Anmelden (20.3.) wg. (Essen).

Autofahrer Bf. Memmelsdorf 09:45 Uhr. Taschenlampe

mitnehmen.

Kontaktdaten:

Fränkischer Albverein Schwabach e. V.

Geschäftsstelle

Dallingerstr. 41

90459 Nürnberg

Tel. 0911/454290

E-Mail: vorstand@fav-schwabach.de

www.fav-schwabach.de www.dwjugend.de