

Do.13.10. 10 Jahre FAV Ortsgruppe Schwabach

TW: Osternohe – Hohenstein – Rupprechtstegen.

TTplus 10 Lasst uns noch einmal miteinander feiern!!!

Und zwar in unserem Wanderheim am Hohenstein Nach dem Aufstieg zum Hohenstein (ca. 6 km) werden wir von Waltraud und Brigitte zum Mittagessen erwartet (p. P. 9,- €) Danach dürfen wir die denkmalgeschützte Burg und das Burggärtlein besichtigen (€ 2,- p. P.). Herr Maul, ein kompetenter Kenner der Burg und Vorsitzender des dortigen Verschönerungsvereins führt uns durch die Anlage (634 m höchster bewohnter Punkt und Wahrzeichen der Hersbrucker Alb).

Abstieg: Durch das romantische Treuf-Tal über Gries- und Harnbachmühle nach Rupprechtstegen (ca. 6 km) l.u.s.G., Gz. ca. 3h/12km

TP: 08:25 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:44 Uhr) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 09:19 Uhr Gleis 21)

WF: Lisa Rikirsch, bitte baldmöglichst bei mir anmelden, 09122 72261 oder E-Mail: roland.rikirsch@t-online.de

Achtung: Immer noch Maskenpflicht in den Zügen

Sa. 22.10. Von Treuchtlingen nach Weißenburg

TW Treuchtlingen – Nagelberg – Dettenheim –

Weißenburg. TTplus 10 l.u.s.G., Gz. ca. 4h/16km,

TP: 09:30 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:48 Uhr)

WF: Ralf Bresa, wartet um 10:29 Uhr am Bf.

Treuchtlingen. Anmelden unter 0152-33820844

So. 23.10. Weinwanderung

TW Markt Bibart – **Krassolzheim** - Markt Bibart. **TTplus**

10 l.u.s.G., Gz. ca. 4,5h/15km

TP: 08:15 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:39 Uhr S2) umst.

Nbg. Hbf. (Abf. 09:05 Uhr R10 Gl.18)

WF: Siegfried Bauer Anmeldung bis 20.10. erwartet die Gruppe auf Gl.3, TP Autofahrer Bf. Markt Bibart 09:42 Uhr

Do. 27.10. Herbstwanderung

TW Schwabach – **Wolkersdorf** – Schwabach.

l.G., Gz. ca. 3,5h/15km

TP: 10:00 Uhr Schwabach Bf.

WF: Krimhilde Kuhse, Anmeldung unter 0911/454290

So. 30.10. Im Altmühltal

TW Solnhofen – Apfelftal – **Langenaltheim** – Solnhofen.

TTplus 10 l.u.s.G., Gz. ca. 4,5h/23 km

TP: 06:40 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 06:49 Uhr R6)

WF: Anja Kress, Anmeldung unter 0159 0215 3478



Wander-Fitness-Pass und Deutsches Wanderabzeichen

Der Deutsche Wanderverband (DWV) führt zum Frühjahr 2010 bundesweit den „Wander-Fitness-Pass“ ein. In diesem 24-seitigen Dokument können sich Wanderer – Mitglieder wie Nichtmitglieder – ihre Teilnahme an geführten Wanderungen der deutschen Gebirgs- und Wandervereine bestätigen lassen. Der DWV setzt sich damit für regelmäßige Bewegung ein und hofft, dass dieser Nachweis auch

von den Bonus-Programmen der Krankenkassen anerkannt wird. Wer regelmäßig mit wandert und dies im Wander-Fitness-Pass dokumentiert, kann ab

2010 für seine Leistungen mit dem Deutschen Wanderabzeichen (DWA) ausgezeichnet werden. Dieses wird wie das „Deutsche Sportabzeichen“ in Bronze, Silber und Gold verliehen. Wichtig ist beim

Wanderabzeichen aber nicht der sportliche Leistungsgedanke „Schneller- höher- weiter“, sondern die regelmäßige ausdauernde Bewegung. Das Wanderabzeichen wird von den Mitgliedsvereinen (z.B. Fränkischer Albverein e.V.) verliehen. Unsere Wanderführer bestätigen per Stempel oder Unterschrift im Wander- Fitness- Pass die Teilnahme.

Fränkischer Albverein Schwabach e.V.



Wandern in der Gruppe ist schöner als allein!

Programm von 26.06. –20.08.2022

Bei Sonnenschein und blauem Himmel bekommen selbst Bewegungsmuffel Lust, die Schuhe anzuziehen und in der freien Natur zu laufen.

Aktiv werden zu jeder Jahreszeit



Machen Sie sich unsere Erfahrung und unser Wissen zu Nutze, damit Sie mehr über Mittelfranken erfahren. Nach einer Wanderung mit uns sehen Sie die Region mit ganz anderen Augen. Das Wandern wird Ihnen Erholung, Entspannung und vor allem Freude bereiten. Beim Wandern in der Gruppe ist das Wandererlebnis, die Geselligkeit, das gemeinsame Schauen und die zusammen erlebten Eindrücke besonders nachhaltig. Wandern Sie mit uns im fränkischen Jura. Nehmen Sie Kontakt auf mit uns:

- als Gastwanderer
- auf unserem Wandertreff
- über unsere Internetseiten

Wander Treff Termin: Für „Wander – Interessierte“

Di. 30. August um 19:00 Uhr im Restaurant „Das Laumer“, Kappadocia 1, 91126 Schwabach
Gäste sind willkommen.

Di.27 September um 19:00 Uhr im Restaurant „Das Laumer“, Kappadocia 1, 91126 Schwabach

Di. 25. Oktober um 19:00 Uhr im Restaurant „Das Laumer“, Kappadocia 1, 91126 Schwabach

Wander Termine:



Wandern mit Corona unter besonderen Bedingungen. Grundsätzlich gilt nach wie vor: Einhaltung eines Sicherheitsabstandes 1,5 - 2m, Unterlassung von Umarmungen bzw. Händereichen oder Herumreichen von Trinkflaschen. Schutzmasken und Desinfektionsmittel sollen auf Wanderungen mitgeführt werden - für alle Fälle. Am Bahnhof und im Zug ist Maskenpflicht. Es muss sich beim Wanderführer angemeldet werden. Das Einhalten der Abstandsgebote in der Wandergruppe liegt in der Verantwortung der Wanderführer/Innen, ebenso wie die Erläuterung der

Vorschau:

27.8. Auf dem Panoramaweg von Dollnstein nach Eichstätt

TW Dollnstein – Obereichstätt – Eichstätt. Bayernticket oder 9€-Ticket I.u.s.G., Gz. ca. 5h/20km,
TP: 09:30 Uhr Schwabach Bf, (Abf. 09:49 Uhr)
Dollnstein ohne Umsteigen
WF: Ralf Bresa. steigt in Treuchtlingen zu Anmeldung unter (0152-33820844)

Fr. 2.09. bis So. 25.09. Die Hohe Tatra.

Vom Altwatergebirge zur Hohen Tatra, darüber hinweg, und weiter Richtung Osten. Am 2.9. fahren wir mit dem Zug (über Prag oder Wien) nach Stare Mesto (Mährisch Altstadt). Von dort gehts auf dem E3 zum Praded 1492m (Altwater) und weiter nach Osten bis zur Hohen Tatra und eventuell weiter Richtung Karpaten. Übernachtung im Zelt, Schutzhütten oder Gasthöfen, ca. 20 km und 1000 HM pro Tag. Rückfahrt am 25.9. Anmeldeschluss 31.08.
WF: Roland Stierand, bitte unter +49 1573 7860731 oder rstie@web.de melden.

So.18.09-23.09.22 Ins Land der Spätzle und Maultaschen! Mehrtägige Wanderreise auf die Schwäbische Alb. Wir erwandern überwiegend Teile des Albnordrandweges, auch Albsteig oder HW1 genannt. Das ist ein Premium -Wanderweg, der uns am aussichtsreichen Albtrauf entlang und an vielen Burgruinen vorbeiführt! Gestartet wird in der Region um Aalen, der Abschluss wird in Plochingen beim Hundertwasserhaus sein. Die Tagesetappen dauern ca.4,5 bis 6 Stunden. Kilometer zwischen 15 und 20, höhen Meter ca. 500 täglich. Das Gepäck wird gefahren, bzw., wir sind mehrere Nächte im gleichen Hotel. Wir reisen mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Wie viele verschiedene Quartiere wir haben werden ist abhängig von der Verfügbarkeit und der Teilnehmerzahl.
WF: Anja Kress, Anmeldung bis 1. August unter Handy 015902153478

Do. 22.09. Rund um Schwabach

I.G., Gz. ca. 3h/10km mit Einkehr
TP: 10:30 Uhr Schwabach Bf.
WF: Sieglinde Galitzki, Anmeldung unter 0911/454290

Sa. 24.09. „Kirchenrunde“

TW Puschendorf - Tuchenbach – Veitsbronn – Burgfarnbach. **TTplus 7** I.u.s.G., Gz. ca. 4h/16km
TP: 08:50 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:06 Uhr R16) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 09:38 Uhr S6 Gl.14)
WF: Siegfried Bauer Tel. 0911/454290, erwartet die Gruppe in Nbg. Hbf. am Bahnsteig Gleis 5, nur mit Anmeldung bis 21.09.

Do.29.09. Über den 603 m hohen Moritzberg, den Hausberg der Nürnberger

TW Röthenbach-Seespitze - Himmelgarten mit seinem Schloßchen, durch die Grüne Au, über Haimendorf und zum Klingenden Wasserfall in der Hüttenbachschlucht, von dort zum Sprosselbrunnen und bergauf zur idyllisch gelegenen Moritzberghütte, heimwärts über Schönberg – Ottensoos. I.u.s.G., Gz.ca. 4h/13,5km
TP: 08:30 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 08:44 Uhr) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 09:13 Uhr Gl.3)
Ank.09:31 Uhr Röthenbach Seespitze
WF: Lisa Rikirsch, Anmeldung Tel.-Nr. 09122 72261 max. 20 Personen

Fr. 7.10. bis Di. 1.11. Slowenien - Die Transversale
Der Slovenska Planinska Pot (SPP) führt uns auf 617 km von Maribor nach Ankaran an der Adriaküste. Am 7.10. fahren wir mit dem Zug über Graz nach Maribor. Übernachtung im Zelt oder Hütten des slowenischen Alpenvereins. Nach Hause gehts über Triest am 1.11. Anmeldeschluss 30.09.
WF: Roland Stierand, bitte unter +49 1573 7860731 oder rstie@web.de melden.

So. 09.10. K473 Kunst Weg in Langwasser Süd TW Langwasser Süd. **TTplus 4 o. Streifen Karte 3+3**

Lasst Euch von kunstvollen Graffitis und originellen Brunnen verzaubern. Fotografieren und Verweilen vor den Kunstwerken erwünscht, mit Einkehr I.G., Gz. ca. 2,5h/8km
TP: 09:15 Uhr Schwabach Bf. (Abf. 09:39 Uhr S2) umst. Nbg. Hbf. (Abf. 10:10 Uhr U1)
WF: Waltraud Bauer. Anmeldung Tel. 0911/454290, Erwartet die Gruppe Nbg. Hbf. auf Gl. 5, Autofahrer 10:24 Uhr Parkplatz U1 Haltestelle Langwasser Süd,

So.16.10. Auf den Spuren von Burgherrn und Geldfälschern. Über Anhöhen und durch Trockentäler.

TW Obertrubach – Burgruine Leienfels – Burgruine Bärnfels – Signalstein – Burgruine Wolfsberg – Obertrubach **Mit Mittags(E)**. I.u.s.G., Gz. ca. 5h/18km.
TP1: 09:00 Uhr Schwabach-Bf. Parkpl.
TP2: 10:00 Uhr PKW-Fahrgemeinschaften. Obertrubach Parkpl. an der St 2260 Kletter-Info-Zentrum, Fz 60 min.
WF: S.Moessner/B.Schreiner bernd-schreiner@freenet.de; Tel. WhatsApp 0176-92457152
Fahrgemeinschaften in Eigeninitiative. Mitfahrmöglichkeit und ggf. weitere PKW-TP bei WF erfragen 3,-€/p.P.
Anmelden Do.12.10.

Kontakt Daten:

Fränkischer Albverein Schwabach e. V.
Geschäftsstelle
Dallingerstr. 41
90459 Nürnberg
Tel. 0911/454290
E-Mail: vorstand@fav-schwabach.de
www.fav-schwabach.de www.dwjugend.de